

# 純心だより

2月

寒い寒い冬を越して二月も中旬、まだ北の国では雪に大変な思いをなさっている方々も多い中、私たちの住む瀬戸内には春風が心地よく感じられる季節がやってきました。

紅白の梅の花が咲きほころび、菜の花が咲き、寒い冬を通り越してきた心がホカホカとあたたまってくるような気がします。ご利用者さまの施設の周りでもこれからつぎつぎと春の花たちが笑顔で咲き誇ると思いますので愛でてあげてくださいね。

この二月はミラノ・コルティナオリンピックがありました。皆様もテレビに釘付けの時間が多かったのではないのでしょうか。私は毎夜、フィギュアスケートの色々な種目で美しさに感動しながら眠りに付く日々を過ごしました。もうスポーツではなく芸術を感じました。凄かったですね！人間のなす技で止まるところが無いのだと驚いています。どうぞ皆様もリハビリに精を出して次のオリンピックもお元気で鑑賞して頂きたいと思います。

とにかく嬉しい春がやってきます。皆さん同士、またはスタッフと楽しいお話をいっぱいして毎日笑顔で「春よ、来い！」って待つ日々をお送り下さいますようお願いいたします。

前田計子



## 節分祭

岡山純心会では今年も2月3日に各施設で節分祭を行いました。節分は暦の上で春が始まる立春の前日にあたり、「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。



通所リハビリテーションでは、ご利用者様と職員が一緒に新聞紙を丸めて作った、豆の代わりに大きな玉を握りしめて、鬼の格好をした職員めがけて豆まきを行います。「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に一斉に豆が飛び交いました。容赦なく飛ぶ豆にご利用者様だけでなく職員も大盛り上がりで楽しいお祭りになりました。

グループホームでは、豆まきのほか手巻き寿司作りを行いました。皆さん思い思いに好きな具材を詰め、みんな仲良く今年の方角である南南東を向いて食べました。

皆さんにたくさんのお福が訪れますように願っております。

## きらめきカフェ

今回は、3月11日(水)に下伊福のきらめきクリニク、3月17日(火)に櫛津のさえずりで「介護老人保健施設」についてをテーマに開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



**きらめき  
カフェ in 櫛津**  
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

---

**きらめき  
カフェ in 下伊福**  
第三水曜日 14:00~

086-252-5358

前田医院のご紹介

寒さの中にも、日差しがやわらかさ  
が感じられる季節となりました。草木  
の芽吹きや澄んだ空の明るさに、春の  
訪れが待ち遠しく感じられます。皆  
さまお変わりなくお過ごしでしょう  
か。

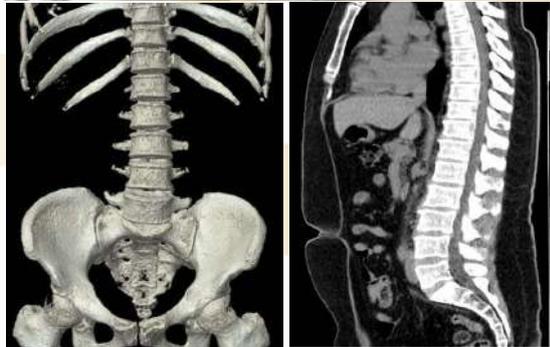
前田医院では、岡山市の検診期間  
(六月～十二月)に限らず、日頃の健  
康管理や早めの体調確認に役立つ各  
種検査を行っています。

今回は、当院のCT装置についてご紹介します。CT検査は、  
体の断面を撮影した複数の画像をコンピューターで処理し、か  
らだの中を詳しく調べることができる画像検査です。当院で  
は、昨年六月にCT装置を新しく入れ替えました。この新しい  
装置は高機能で、低線量技術と画像再構成機能を備えていま  
す。より少ない放射線量で、鮮明な画像を見ることができま  
す。さらに、最薄二ミリ間隔の断層画像を作成できるため、3D画  
像として体内を立体的に観察することができます。さまざま  
な方向から詳しく確認することで、より正確な診断や適切な  
治療につながります。気になる症状や体調の変化がある方は、  
どうぞお気軽にご相談ください。

CT検査のほかにも、心電図・レントゲン、血管年齢をみる



ABI・PWV検査、骨密度検査、呼吸機能検査、胃カメラ、超音  
波検査など、各種検査を行っています。  
これからも前田医院は、地域の皆さまが安心して毎日を過ごせ  
るよう、病気の早期発見・早期治療、そして日々の健康づくりのお  
手伝いを続けてまいります。  
「こんなことで受診していいのかな?」と思うようなことでも大  
丈夫です。健診やワクチン接種のことも含め、どうぞ  
お気軽にお声かけください。



前田医院診療時間 TEL: 086-284-7676

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

岡山純心会 3月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 三日 全施設
- ひなまつり 三日 各施設
- 誕生日会 十八日 全施設

