

純心だより

1月

明けましておめでとうございます。

お正月明けてから冷え込みの強い日、風の強い日、比較的温かい日と日によって天候が変わりますが、皆様、お元気で過ごすごでしょうか？

最近行くところ毎に真紅のシクラメンが目に入ります。真っ白の水仙が群生している様も見事です。冬には冬にしか見れない白い雪を頂いた山頂や、真っ赤な寒椿の花々、その周りを彩る濃い緑、赤と白と緑のコントラストがとても美しく感じられます。そしてこれらの色に心を洗われます。皆様も温かい日に外へ出て冬の美しさを満喫してくださいね。

さてテレビでご存知のとおり、世の中は大変なことになっています。周りの意見は聞かず、自分の思うように他国を攻撃したり、他国の領土を取りに行ったり。常識で考えたら、絶対に許されないような出来事があることで行われています。これからの日本にも世界にも平和な時間が流れることを祈るのみです。決して先の太平洋戦争の無残な日本にはなつて欲しくありません。どうぞ、最後の体験者である皆様のお話を若い人たちに聞かせてあげて欲しいです。

さあ今年も過去を振り返り、未来に希望を持って充実した楽しい毎日を送りましょう。

前田計子



◆通所リハビリの年末年始◆

毎年恒例、年末年始のイベントを各施設の通所リハビリで行いました。

まずは、年の瀬が迫る昨年12月27日に餅つき大会を行いました。お餅つきの準備が着々と進んでいく様子を見て、ご利用様は楽しみでそわそわしていらつしやいました。みんなの掛け声に合わせて職員とご利用者様と一緒にぺったんぺったんと餅をついていきます。つきあがったお餅は手早く丸め、きなこや大根おろしでいただきました。つきたてのお餅はやわらかくて格別に美味しかったです。

次に、新年を迎えた1月2日には新春こと始めを行いました。きらめき神社にお参りをして、おみくじで今年の運勢を占い、今年も良い1年になるように祈願しました。そして、みんなで福笑いを行い、賑やかに新年の初笑いを楽しみました。

本年も岡山純心会・愛あい会をよろしくお願い致します。



きらめきカフェ

今回は、2月17日(火)に栖津のさえず里で「ケアハウス」について、2月18日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「介護保険」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



きらめき
カフェ in 栖津
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~

086-252-5358



きらめきクリニックのご紹介

今回は、きらめきクリニックのご紹介をさせていただきます。
きらめきクリニックは、岡山駅から歩くと15分ほどの立地で、駐車場も完備しており、とてもアクセスしやすい場所にあります。
1階は外来、2階はデイケア、3階は入院病床19床の有床診療所で、地域の皆様の健康をお守りするべく日々努めております。

岸院長は、腎臓内科専門医であり、内科一般を幅広く診察しております。一般内科以外の専門外来として、火曜日に循環器内科、水曜日に腎臓内科、火曜日・木曜日には糖尿病内科、月曜日・土曜日には上部内視鏡検査も行っております。レントゲン検査、CT検査、超音波検査など各種検査設備を備え、禁煙外来、認知症、不眠症、睡眠時無呼吸症候群も診療。各種予防接種、健康診断も受け付けております。

入院については、かかりつけで来院されている患者様はもちろん、他の医療機関からの紹介患者様も幅広く受け入れております。退院後は、患者様の病状回復程度に合わせて、法人内の各種事業所（介護老人保健施設・グループホーム・小規模多機能型居宅介護など）と連携し、在宅復帰の生活を支える一助を担っております。

また、1階にリハビリ室、2階にデイケアを併設しており、理学療法士や作業療法士など専門職によるリハビリを受けることができます。デイケアでは様々なレクリエーションやイベントをご用意し、皆様の心身の健康を支えながら、ご利用者様をお待ちしております。

さらに、当院では医師の指示のもと美肌治療も行っております。最新のフォトフェイシャル機器を導入しており、シミ・そばかす・

赤ら顔・ニキビ跡・毛穴の開きなど、気になるお肌の悩みの解決をお手伝いしております。1回の施術でも効果を実感できますが、シミの大きさなどによつては、3週間に1度、5回以上の治療をご検討いただいております。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

最後に、当院では毎月第2水曜日、午後2時より、「きらめきカフェin下伊福」を開催して、高齢者の方やそのご家族の皆様が興味のある、知識になる題目を分かりやすく解説しております。お茶やお菓子を楽しまながら講座を聞いたり、簡単なリハビリ体操をしたりと、充実した時間を過ごしていただいております。ご参加いただいた皆様には、「楽しかった！勉強になった！」「また参加したい！」などのお声をいただいております。毎月開催していますので是非お気軽にご参加ください。お待ちしております！



岡山純心会

2月の予定とお知らせ

和菓子の日

二日

全施設

節分祭

三日

各施設

誕生日会

十七日

全施設



きらめきクリニック 診療時間

TEL : 086-253-5358

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	※12:00まで	○	○	○	※12:00まで	※12:00まで	休
15:00~17:30	※17:00まで	○	休	○	○	休	休

2月から月曜午後は17:00まで