

純心だより

12月

もう師走かと思っていたら、日本列島ものすごい寒波がやってきました。皆さんのお手元にこれが届く頃にはどうなっているでしょうか？

しかし、今冬の花に見惚れています。満開に咲いたサザンカの美しいこと、この世のものかと思えます。

また街に出るとクリスマスソングとともにシクラメン、ポインセチアが咲き誇っています。花つて「ここが定番でーす♪」と言うときには必ず咲くのだなあと感心しています。

先日、お元氣なご利用者さま方が高松方面の遠足にいらつしやいました。栗林公園を散策して頂き、特別養護老人ホームうたい鳥で炭火を起こしてサンマを焼き、栗ご飯、讃岐うどん、フルーツで楽しんで頂いたのですが、冬到来の前に、ギリギリで良かったですね。今年は秋が短くもう冬になって紅葉が美しかったです。遠足ができる季節も短くなつてしまいました。

施設の中でお暮らしのご利用者様たちには、窓を開放し、気持ちの良い空気を入れていただくという期間が本当に少なくなつて、残念だと心を痛めています。ほとんど一年中エアコンの必要な気候、少しでも快適にとスタッフも室温、湿度には気をつけるようにしています。不都合があればすぐにスタッフにお申し付けください。

これからクリスマス会が各施設で始まります。賑やかに楽しみたい。前田計子

クリスマス会☆

12月に入り寒さが一段と厳しくなり、街並みにも冬の彩りが広がる季節となりました。施設の玄関やフロアには大きなクリスマスツリーが飾られ、クリスマスムードに溢れています♪

先日、各施設で今年最後の大イベントとなるクリスマス会を開催しました。きらめき荘通所では、二宮高校吹奏楽部によるクリスマスソングの生演奏で会が始まりました。次に今年1年を振り返るスライドショーをみんなが観賞しました。そして職員によるキャンドルサービスが行われました。

きらめき荘入所では、しりとりや玉入れなどレクリエーションを楽しみ、みんながクリスマスソングを合唱しました。最後はサンタに扮した職員より一人一人にクリスマスプレゼントが手渡されました。職員だけでなく利用者様にもコスプレをしていただき、クリスマスの雰囲気を楽しみながらみんなで盛り上がり、思い出に残る会となりました。

今年も残りわずか。来年もよろしくお願い致します！

きらめきカフェ

今回は、1月14日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「アルツハイマー型認知症」について、1月20日(火)に檜津のさえずりで「脳梗塞」についてをテーマに開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



**きらめき
カフェ in 檜津**
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

**きらめき
カフェ in 下伊福**
第三水曜日 14:00~

086-252-5358



きらめき居宅介護支援事業所のご紹介

こんにちは！今日は、きらめき居宅介護支援事業所の紹介をさせていただきます。

きらめき居宅には現在3名のケアマネージャーが在籍しており、ご利用者様が住み慣れた自宅で長く生活ができるよう日々支援をさせて頂いています。

さて、二〇一五年の介護保険の改正で高齢者を家族だけで支えるのではなく、地域全体で支えるネットワークづくりが進められ、市町村を実施主体として住まいを中心に医療・介護・介護予防・生活支援の5つの要素で切れ目なく支えるための仕組みが明確化されました。

私たちケアマネージャーにも、地域全体で高齢者を支える仕組みに貢献することが期待されており、実際に地域貢献として取り組んでいる活動についてご紹介させて頂きます。

まず初めに愛育委員の活動です。岡山純心会では、毎月第二水曜日に開催しており、4つの学区の愛育委員の方をお招きし、施設の説明や見学会を行っています。ケアマネージャーからは介護保険の説明と介護相談をさせて頂いています。実際に参加した方からは「近くに住んでいたけどこんなにいい施設があるのは知らなかった。何かあった時に心強い」「いずれ介護が必要になった時には利用したい」などのお言葉を頂いています。また、実際に介護をされている方の相談もあり、専門職としてアドバイスをさせて頂いています。

次に、きらめきカフェの開催です。カフェ



の目的は認知症の方やご家族、地域住民、専門職が気軽に集まり、交流や情報共有、相談ができる場として開催しています。きらめきカフェ檜津は毎月第三火曜日、きらめきカフェ下伊福は毎月第二水曜日に開催しており、毎回地域の方に多く参加して頂いています。また、介護予防として身体を動かす体操や脳トレ体操の実施、専門職からの講義も実施しており、皆さん毎回熱心に取り組んでおられます。カフェタイムの時間も設けており、コーヒーやお菓子を食べながら会話をし楽しい時間が流れています。参加した方からは、「勉強になった」「自宅に居るとなかなか人と話す機会がないが、毎月こうやって外に出て人と話す機会があつてありがたい」など嬉しいお言葉を頂いています。介護相談も実施しており、実際に介護サービスの利用に繋がった方もおられます。



その他にも、地域の公民館などで年に数回介護予防教室も実施しています。地域の方がいつまでも健康で住み慣れた地域で生活ができるよう取り組みを続けていこうと思います。

岡山純心会 1月の予定とお知らせ

施設内初詣	二日	きらめき荘通所リハビリ
和菓子の日	九日	全施設
誕生日会	十六日	全施設

