

純心だより

9月

少し秋めいた日もみられるようになりました。でもまだまだ暑い日が続いております。気温は高くても、植物たちは暦の秋が来ているのを知っているのか、栗の実がはじけたり、梨が甘くなったり、シャインマスカットも美味しい盛りになったり、秋の味覚を楽しませてくれています。

以前は7月、8月にしていた夏祭りも暑くてできなくなりましました。そして今年も今月28日に、ご利用者の皆様方、保育園の子供たち、ご家族様、ご近所の方々、ご来賓をお迎えして爽涼祭を行うことになりました。職員一同、準備にたんやわんやで走り回っています。ご利用者様、地域の皆様、心をひとつにしてお互いに交流ができるイベントにしたいと思っています。暑くもなく、寒くもなく、雨でもなく、いい夕べにしてください。暑くもなく、寒くもない毎日です。

職員も頑張っておりますので、皆様もその日を楽しみにして、気温差の激しい折、体調に気をつけてお過ごしください。

前田計子



敬老会

9月に入り夏の暑さも和らぎ、朝晩は過ごしやすくなってきました。日が落ちるのが少しずつ早くなり、秋の訪れを感じます。

今年も各施設で敬老会を行いました。敬老の日とは、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うこと」

を目的として制定されています。きらめき荘3階

白寿

の入所者様では、百七賀1名、百三賀1名、百一賀1名、白寿2名、米寿2名、卒寿1名、傘寿1名

で合計9名の賀寿の方がいらつしました。まずは賀寿者のみなさん一人一人にちゃんちゃんこを着て

いただき、記念撮影とお祝いをしました。その後はみんなで健康体操

をしたり、昭和歌謡曲を歌ったりと昔を懐かしみながら会を存分に楽しんでいただきました。

これからもご利用者様がより一層元気で、安心して楽しくお過ごししていただけるよう努めていきます。

きらめきカフェ

す。

次回は、10月8日(水)に下伊福のき

らめきクリニックで「高齢者の防犯対策」について、10月14日(火)に檜津のさ

えず里で「グループホーム」についてを

テーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

す。



きらめき
カフェ in 檜津
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~

086-252-5358

きらめきクリニックデイケアセンターのご紹介

今年も残すところ3ヶ月余りとなりました。まだまだ暑い日は続いています。が「もう9月?1年は早いな」と利用者様と共に感じています。デイケアでは毎月その月にちなんだ作品を利用者様とスタッフが一緒に作成しています。利用者様も熱心につけてくださり、次は何を作るのだろうか毎月楽しみにしています。

その他にもクリスマス会や敬老会、七夕会などの四季折々のイベントを行ったり、認知症予防の脳トレや誤嚥予防の口腔体操、全身を使ったレクリエーションなど、心体機能の維持向上のための活動に取り組んでいて皆様楽しそうにされています。

そして先月は当デイケアに看護学校の実習生が8人来られました。最初は学生さんも利用者様も少し緊張している様子でしたが、時間が経つと徐々に緊張もほぐれ、談笑されている場面も増えていきました。会話の中では年の差や時代の違いに驚かされている利用者様もおられました。最終日には学生さんが主体となったレクリエーションを行っていただき、若いアイデアに利用者様も楽しまれました。私も学生の頃の実習で最終日にレクリエーションをしたことを今でも鮮明に覚えており、色々な経験や学びを得られたなあと少し懐かしく感じました。

日々のリハビリでは理学療法士・作業療法士が、それぞれの視点から評価を行いご本人様の要望や自宅での生活を安全に続けるため、利用者様それぞれに合ったプログラムを立案し実施しています。



デイケア内にはトレーニングマシンが数種類あり、その他にもゴムバンドや重錘などを取り入れた体操やリハビリを行っています。私自身、リハビリは「意欲や楽しさがあつてこそ、より一層効果がでるもの」だと思うので常に利用者様のモチベーションの向上や維持に努め、1人1人に寄り添ったりリハビリを行っています。また、ご利用者様から「痛みがマシになった」「歩きやすくなった」などのお言葉や元気にデイケアに通われるお姿が私たちのやりがいにもつながっています。

きらめきクリニックデイケアセンターでは利用者様が可能な限り慣れ親しんだ環境での生活を送ることができるよう、QOLの維持、家族の介護の負担軽減などを目的として頑張っています。お近くに普段の健康管理や関節の痛み、物忘れなどを気にされている方がいらつしましたら、お気軽にご相談ください。見学も随時受け付けています。ぜひ一度おいで下さい。



岡山純心会

10月の予定とお知らせ

和菓子の日
誕生日会

一日
二十一日

全施設
全施設

