

純、心だより

9月

敬老会

9月に入り夏の暑さも和らぎ、朝晩は過ごしやすくなつてきました。日が落ちるのが少しづつ早くなり、秋の訪れを感じます。

今年も各施設で敬老会を行いました。敬老の日とは、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うこと」

を目的として制定されています。きらめき荘3階以前は7月、8月にしていた夏祭りも暑くてできなくなりました。そして今年も今月28日に、ご利用者の皆様方、保育園の子供たち、ご家族様、ご近所の方々、ご来賓をお迎えして爽涼祭を行ふことになりました。職員一同、準備にてんやわんやで走り回っています。ご利用者様、地域の皆様、心をひとつにしてお互いに交流ができるイベントにしたいと思っています。暑くもなく、寒くもなく、雨でもなく、いい夕べにしてくださるよう神様にお願いしている毎日です。

職員も頑張つておりますので、皆様もその日を楽しみにして、

気温差の激しい折、体調に気をつけてお過ごしください。

前田計子

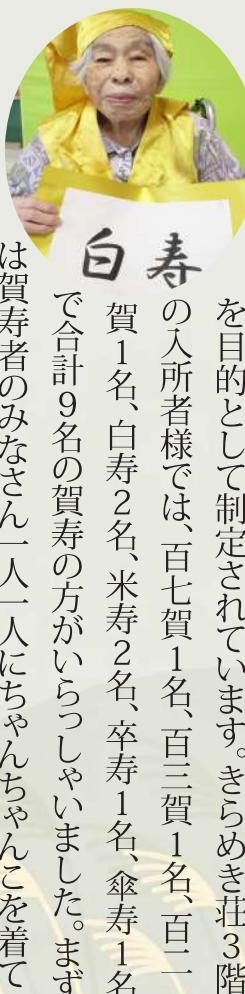
きらめきカフェ

これからもご利用者様がより一層元気で、安心して楽しくお過ごしていただけるよう努めています。

次回は、10月8日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「高齢者の防犯対策」について、10月14日(火)に柏津のさえず里で「グループホーム」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

次回は、10月8日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「高齢者の防犯対策」について、10月14日(火)に柏津のさえず里で「グループホーム」についてを開催します。



きらめきクリーツクティケアセンターのご紹介

今年も残すところ3ヶ月余りとなりました。まだまだ暑い日は続いていますが「もう9月? 1年は早いなー」と利用者様と共に感じています。デイケアでは毎月その月にちなんだ作品を利用者様とスタッフが一緒に作成しています。利用者様も熱心に作つてくださり、次は何を作るのだろうかと毎月の楽しみになっています。

その他にもクリスマス会や敬老会、七夕会などの四季折々のイベントを行ったり、誤嚥予防の口腔体操、全身を使つたレクリエーションの維持向上のための活動に取り組んでいます。



そして先月は当ディイケアに看護学校の実習生が8人来られました。最初は学生さんも利用者様も少し緊張している様子でしたが、時間が経つと徐々に緊張もほぐれ、談笑されている場面も増えていました。会話の中では年の差や時代の違いに驚かれている利用者様もおられました。最終日には学生さんが主体となつたレクリエーションを行つていただき、若いアイデアに利用者様も楽しまれていました。私も学生の頃の実習で最終日にレクリエーションをしたことを今でも鮮明に覚えており、色々な経験や学び

を得られたなあと少し懐かしく感じました。

日々のリハビリでは理学療法士・作業療法士が、それぞれの視点から評価を行いご本人様の要望や自宅での生活を安全に続けるため、利用者様それに合ったプログラムを立案し実施して



デイケア内にはトレーニングマシンが数種類あり、その他にもゴムバンドや重錘などを取り入れた体操やりハビリを行っています。私自身、リハビリは「意欲や楽しさがあつてこそ、より一層効果があるもの」だと思うので常に利用者様のモチベーションの向上や維持に努め、1人1人に寄り添つたりハビリを行っています。また、ご利用者様から「痛みがマシになった」「歩きやすくなった」などのお言葉や元気にデイケアに通われるお姿が私たちのやりがいにもつながっています。

岡山純心会 10月の予定とお知らせ

和菓子の日
誕生日会
二十一日
全施設

