

純心だより

7月

毎日毎日照りつくような暑い日が続いています。体温より暑い日もあります。私の場合もう身体が悲鳴を上げています。クーラーの効いた部屋の中と気温の高い外、喜寿を超えた身にはついていけないのだと参ってしまった身体を横たえる時間が増えました。

しかし、あちこちでサルズベリは赤やピンクの鮮やかな花を咲かせ、庭先にはサルビアや、ペチュニアの花が咲き誇っています。暑さに負けない植物に脱帽です。

また今月は参議院議員選挙の月、日本中で与党と野党が激しい戦いを繰り広げています。この私達が生まれて住む日本はどこへ行くのか？アメリカではトランプ大統領が関税を増やすなど、激しい言動を繰り返しています。ロシアはウクライナに戦争を起こすし、イスラエルはパレスチナを攻撃し続けています。この世界の中で日本でどのような人に指揮を取ってもらえばいいのでしょうか？難しい時代に突入していることだけは間違いないと思います。今回は与党が半数割れして難しい国会運営になると騒がれていますが与党も野党もワンチームになって日本国民が路頭に迷うことなどが無いようにだけはして欲しいと思っています。暑い日は今からも続くと思います。皆様が水分を十分に摂り、脱水症状など起こすことなくお元気でこの夏を乗り越えられるようスタッフ全員頑張りますのでよろしくお願いいたします。

前田計子



☆七夕会☆

七夕は織姫と彦星が一年に一度だけ、天の川で会える日とされる日本の伝統的な行事です。

利用者様で折り紙を切り貼りし、色とりどりの飾りをたくさん作りました。準備していた笹に作って頂いた飾りをつけ、それぞれの願いを書きとめた短冊を笹に結び付け七夕会スタートです。

グループホーム平津では流しそうめんを行いました。水に流れるそうめんは涼しげで、食欲がない夏の暑い時期にぴったりの食べ物です。うまくお箸でキャッチできたり、取りそびれたり、みんなでワイワイしながら本格的な流しそうめんを楽しむことができました。

きらめき荘通所リハビリテーションではこども園の園児が遊びに来てくれ、七夕の歌を披露してくれました。園児の元気な歌声に利用者様からは笑顔がたくさんみられました。歌の後はおじいちゃんおばあちゃんと一緒に手遊びやお話をし、子どもたちにとっても楽しいイベントとなりました。

きらめきカフェ

今回は、8月20日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「アルツハイマー型認知症」について、8月19日(火)に檜津のさえずりで「デイケア」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



きらめき
カフェ in 檜津
第三火曜日 13:30~
086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第二水曜日 14:00~
086-252-5358

ハートフルきらめき荘入所のご紹介

介護老人保健施設ハートフルきらめき荘の紹介をさせていただきます。

まず、介護老人保健施設とは要介護1以上の介護認定を受けた方がリハビリや医療的ケアを受けながら在宅復帰を目指すことを目的とした施設です。医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供します。

入所中は医師・看護師・介護士・リハビリ・ケアマネジャーと連携を取り、利用者ひとりひとりの希望に合ったケアプランを考え、日常生活援助を行っています。そして、進捗状況や日々の様子を三ヶ月に一回行われるサービス担当者会議にて報告させていただいています。サービス担当者会議とは、ケアプランを作成したケアマネジャーが中心となり、施設利用者によりよいサービスを提供するための情報を共有したり、意見を交換したりする会議のことです。会議にはご家族様にも参加していただき、ケアプランの作成意図や目標とするイメージの共有のほか、想定リスクや課題解決に向けた意見の交換を行います。

機能訓練を中心に、介護と医療の各スタッフが連携して、ご利用者様の生活機能の維持・向上できるよう総合的に援助し、在宅復帰を図ります。

入所者様が喜んでいただけるようにハロウィンやクリスマス会などのイベントを定



期的に開催しています。また、その月の誕生日の方々をみんなで祝いながらケーキを食べる「誕生日会」や「和菓子の日」では季節や行事に合ったきれいな色や形の和菓子や月餅に1回提供しています。普段はなかなか食事が進まない方もその日はペロツと食べられます。日々のイベントや和菓子を通してわずかではありますが季節を感じ、日常の中に楽しみを感じていただけているのではないかと思います。行事などのない時でも、レクリエーション活動として簡単なゲームやラジオ体操、トランプや塗り絵をしたりと、皆様日々思い思いの自由な時間を過ごされています。

きらめき荘では外出や外泊が可能となっています。ご希望の時は医師の許可のもと、外出・外泊時や日々の生活面の注意点などをお伝えさせていただきます。また、利用者様への食べ物差し入れも可能となっています。食事制限のあるご利用者様は、提供できない可能性もありますので、まずは職員に一度ご相談ください。



これからも職員一同、利用者様が安全で快適に過ごしていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

岡山純心会 8月の予定とお知らせ

和菓子の日 四日 全施設
誕生日会 二十二日 全施設

