

純心だより

6月

もう梅雨も明けたのでしょうか？暑い日が続いています。

私の住む香川では6月15日に満濃池の「ゆるぬき」が斎行されました。これで海辺の田んぼまでたつぷりの水が行き渡ります。もうほぼ田植えも終わりの見渡すと緑の絨毯を敷き詰めたような清々しい風景が広がっています。しかしすぐに近年続く暑い夏がやってくる予感があります。すこしでも長く今の爽やかな緑の季節が続いて欲しいものです。今、世の中はおかしいです。私たちの仕事も大変です。物価のものの凄い高騰とくに建築関係、設備関係。ちよつとした修繕、修理が驚くほど高くなっています。お米をはじめ食料品、日用品も！スタッフも生活があるので当然、人件費も高くなっています。職員は有休も強制的に取ってもらわないといけないので約3日に1日はお休みを取ります。給料は高くなっているのに、職場は手薄になりどうしようと悩んでいます。

●普通の会社は経費が上がれば値段をあげます。しかし、我々の仕事は法定価格、勝手に上げることが許されません。スタッフみんなで知恵を出し合い仕事をいかに効率化するかを考えないとならない時代になりました。それでも岡山純心会、愛あい会の仲間たちはご利用者さまへのサービスの質は決して落とすことがないよう工夫を重ねて頑張ってくれています。ご利用者の皆様方、ご家族の皆様、どうぞ温かい目で私たちを見護ってください。きつとご期待に沿うようなサービスに勤めます。

ご利用者様に心地よい毎日をお過ごし頂けるようスタッフみんなで頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

前田計子



桜餅作り♪

ポエム保育園おかやまとポエムこども園ひらつの園児が桜餅作りに挑戦しました。

挑戦は春先に同じ法人の特別養護老人ホーム 想い愛におじゃまし、中庭で桜の葉っぱを収穫、塩漬けするところから始まりました。

美味しく漬かった葉っぱを塩抜きし、道明寺粉が蒸しあがったら準備完了。最初は道明寺粉のつぶつぶ感にみんな大はしゃぎ。お餅を丸めて形を整え、あんこを入れて塩漬けした桜の葉で包んで香りづけをしたら完成です。

甘いあんこに葉っぱのさわやかな香りと塩加減がアクセントになり、おやつの時間にみんなで美味しくいただきました。みんなさくら餅を食べたことはありましたが、桜の葉の塩漬けは未知の体験でした。

両園ではこれからも普段できない体験を取り入れ、みんなが楽しめる場の提供を行っていきます。次は何を作ろうかな・・・。



きらめきカフェ

次回は、7月9日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「食中毒と予防」について、7月15日(火)に檜津のさえずりで「後見人制度」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

**きらめき
カフェ in 檜津**
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

**きらめき
カフェ in 下伊福**
第二水曜日 14:00~

086-252-5358



きらめき訪問看護ステーションのご紹介

こんにちは！きらめき訪問看護ステーション

です。きらめき訪問看護ステーションには明るく元気なスタッフが在籍しており、365日、24時間体制でご自宅やケアハウスで生活されている方の元へ訪問し、看護サービスを提供させていただいております。

訪問看護とは、看護師がご自宅やケアハウスなどへ訪問し、看護を行うサービスです。ご本人様やご家族様の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)が向上できるように主治医の先生やケアマネージャーをはじめ多職種とも連携しながら、予防的支援から看取りまでを支えます。

看護師が訪問するとなると、何か大きな病気や、寝たきりの状態を想像される方が多いと思いますが、元気なうちから私たちをご利用していただくことで健康状態の確認ができたり、看護師の視点から生活のアドバイスを受けることができます。また、かかりつけの先生には相談しにくいことも、私たちが間に立つことでスムーズに話が進む場合もあります。そのような予防的な積み重ねも含めて、毎日を元気に明るく過ごすお手伝いをするのができればと思っています。

岡山純心会では、地域交流の一環として地域の方を対象に、楢津と下伊福で月に一回きらめきカフェという健康相談教室を行っています。今年の5月に楢津で行われた教室に当事業所も参加し、熱中症についてお話をさせていただきました。



ました。今年も暑い日が続きそうです。熱中症は重症度が増すと大事に至る重大な状態ですが、予防すれば確実に防ぐことができます。暑さを避ける工夫をすること、こまめに水分補給して脱水を予防すること、日頃から体力づくりをしておくことをポイントとしてお伝えさせていただきました。皆様とても熱心に話を聞かれていて、健康への関心の高さを知ることができました。

また、当事業所へ定期的に岡山医療センター附属岡山看護助産学校から看護学生が実習にきています。未来を担う看護師の卵たちに優しく、時に厳しく指導しています。はじめは緊張していた学生さんたちも訪問を重ねることに笑顔が増えて、たくさんさんの良い気づきや学びができており、私たちスタッフもとても良い刺激になっています。

訪問看護に少しでも興味を持たれたり、詳しい話を聞いてみたいと思われた方は、遠慮なくお声を掛けていただけると光栄です。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



岡山純心会 7月の予定とお知らせ

和菓子の日	四日	全施設
七夕会	七日	各施設
誕生日会	十六日	全施設

