

純心だより

5月

この間、新学期が始まったと思っていたのに、気づいたらもう5月。初夏になりました。庭を見渡してみると、バラが満開に咲き乱れ、早いものほもう散り始めています。バラの花は色や形も優雅で見るだけでも素晴らしく、それに加え香りも豊かで、とても心を華やかにしてくれます。施設のお庭にもまだ咲いているバラがあると思います。ぜひ楽しんでください。

外を歩けばあちらこちらにサツキが咲いています。先日の日あたりには、絞りの入ったピンク色の花が、緑の葉の中から満開に顔を出し、さわやかな気持ちにさせてくれました。

そして、そろそろ紫陽花も花を咲かせ始めましたね。紫陽花は梅雨の時期に咲く花として、雨季の情緒や湿気、涼しさを感じさせるものでしたが、近年の異常気象のせいで、この時期に、特に昼間にはもう涼しさはあまり感じなくなりました。梅雨になる前なのに気温はぐんぐん上がっています。5月なのに真夏日なんてのも珍しくなっています。

熱中症は夏におこるものと思っている方も多いと思いますが、実は熱中症は梅雨入り前の5月から発生します。特に5月はまだ汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにできずに熱中症のリスクが高まると言われています。

スタッフ一同も、皆様の体調や様子に変化がないか、常に観察させていただいておりますが、暑いと感じなくても風通しの良い服装を選ぶようにし、汗をかいていなくてもこまめに水分を摂るようにしていただきたいです。ご家庭ではエアコンを上手に利用してください。

「暑いと感じる前に」がキーワードです。熱中症なんかなることなく、お元気に気持ちのよい初夏をお過ごしください。

副理事長 岸 史

さくら祭り

特別養護老人ホームせとの夢でさくら祭りが開催されました。

せとの夢は、岡山県瀬戸内市にある国立ハンセン病療養所邑久光明園の中にあり、全国で初めて療養所内に開設された介護施設です。邑久光明園の皆様、地域の皆様をお招きし、ご来賓・入居者のご家族あわせて219名の方がご参加くださいました。

会前は前田計子理事長の挨拶で幕を開け、来賓の皆様からは温かいお言葉をいただきました。瀬戸内の海からの春風が吹き抜ける中、オードブルや赤飯などのお料理、お出汁が自慢の讃岐うどんがテーブルに並びます。屋台で作った美味しいたこやきや焼きそばに舌鼓を打ち、あちこちで楽しい会話が弾んでいました。

そして、地域のボランティア団体によるフラダンスに和太鼓、職員有志によるうらじゃ踊りが会場を盛り上げました。

あつという間に時間は過ぎ去り、最後は前田純心会理事長の「これからも地域の架け橋であり続けるよう努力します。」の挨拶で大盛況のうちに会を終えました。

きらめきカフェ

今回は、6月11日(水)に下伊福のきらめき

クリニックで「熱中症と脱水予防」について、6月17日(火)に栖津のさえずり里で「食中毒」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



きらめき
カフェ in 栖津
第三火曜日 13:30~

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~

086-252-5358



きらめき荘通所リハビリテーションのご紹介

こんにちは、ハートフルきらめき荘通所リハビリテーションです。

通所リハビリでは、ご自宅でご自分のペースで生活ができるように、要支援1～要介護5までのご利用者様に対してマンツーマンのリハビリ(個別リハビリ)、3人～4人で輪になって行う体操(集団リハビリ)、食事、入浴、健康管理、送迎や介護などのサービスを提供しています。

きらめき荘通所リハビリの職員には、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士などのさまざまな専門職がいます。常日頃から専門職同士の連携を取りながら、それぞれの専門職がご利用者様ひとりひとりにあったリハビリ・介護を行っています。

例えば、ご自宅での入浴が難しい方に対して介護職員が入浴の介護をするだけでなく、ご自宅での入浴の問題点などをリハビリ職員と考えご自宅での入浴ができるよう助言や動作の確認をしています。

また、マシントレーニング、脳トレーニングプリント、認知症予防のための頭と体を使った体操や学習などにも取り組んでいただいています。脳トレーニングでは、日替わりで間違えさがし、計算、クロスワード、漢字、季節折々のクイズなど幅広い問題を解いていただいています。簡単な問題もありますが、難しい問題ではご利用者様同士で協力して問題を解かれていく姿が見られます。

午後からは、スポーツレクリエーションや趣味の活動として、様々なクラブ活動を日々行っています。スポーツレクリエーション



では、棒サッカー、輪投げ、グランドゴルフや的当てなどで身体を動かして楽しまれています。趣味の活動では職員がピアノを弾き懐かしい唱歌をご利用者様みんなで歌ったり、書道では季節感にあった言葉を書いたりしています。皆様に一度は参加していただき、クラブ活動を通して充実感や達成感を楽しんでいただいています。

その他にも、グループ施設であるボエムこども園ひらつの園児と行事ごとに交流しています。七夕や敬老会などに園児と交流することでもご利用者様からとてもいい笑顔がこぼれています。春にはお花祭り、秋の収穫祭では、焼き芋や秋刀魚を炭で焼いて一緒に食べて交流を深めています。今後とも園児との交流を取り入れていきたいと思っています。

私たちは、ご利用様を含めてひとつのチームと捉えチームケアで職員とご利用者様が一体となつて質の高い環境でリハビリを行い、ご利用者様が楽しく活き活きと住み慣れた地域で日常生活を送っていただけるように、職員一丸となつて皆様のお力になれるよう頑張つてまいります。

岡山純心会 6月の予定とお知らせ

和菓子の日 五日 全施設
誕生日会 十七日 全施設

