

純心だより

3月

春もうらら、私の住む善通寺市でも総本山善通寺に涅槃桜が甘い香りを漂わせながら満開です。少し車で走ると河津桜も満開、ほんとうに春が来たと言った喜んでいたらまた寒い日に舞い戻りました。早く暖房の要らない気候になって、施設の窓を開け放し爽やかな自然の緑の風を感じながら暮らしたいですね。また春の花も色とりどりと咲き始めます。ご利用者さまの心が少しでも晴れやかになりますように、スタッフの皆さん、ご家族のみなさん、時間の許す限り、ご利用者さまを華やかなお庭にお連れして頂きたいと思えます。

テレビを見ていると戦争や殺人事件、政治家の金銭問題などが暗くなることばかりです。どうしても心が痛み、これから先が心配になりますが、私は皆様と一緒に早く平和で皆が生活に困らず安全に過ごせますようにとお祈りする以外なんのするすべもありません。早くこの悲惨な世界や困窮した日本を救ってくれるヒーローを待つばかりです。しかし神さまにお祈りしましょう。

人類が滅びないように！日本が沈没しないように！皆様の心身の状態が少しでもよくなりますように！明日は少しでも暖かい春がきますように！

前田計子



うどん作り♪



ポエム保育園の園児と、ハートフルかがやき荘の利用者と一緒にうどん作りを行いました。

まず、小麦粉の入った袋に塩と水を入れてもみこみ、なじんできたら足でゆつくりまんべんなく踏んでいきます。こうして足で踏むことで、うどんに独特のコシが

生まれます。しばらく冷蔵庫で寝させた後、麺棒で同じ厚みになるように伸ばし、切り、茹でたら完成。

食事の際に利用する麺用の鉢

には、「子どもでも使いやすいように」と香川のメーカー松浦産業さんが作った取っ手がついたものを使っています。自分たちで一から作った出来立てのうどんをかがやき荘の利用者の方と一緒に食べました。麺が太かったり細かったりするのも手作りの楽しさです。美味しくできたうどんにみんなほくほく顔。楽しくお話をしながら、美味しくいただきました。



きらめきカフェ

今回は、4月9日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「災害時の車いすでの避難」について、4月15日(火)に橿津のさえずりで「包括支援センター」「認知症」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



きらめき
カフェ in 橿津
第三火曜日 13:00~

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~

086-252-5358

いちのみや在宅介護支援センターのご紹介

こんにちは！いちのみや在宅介護支援センターのご紹介をさせていただきます。

いちのみや在宅介護支援センターには現在三名のケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍しています。いちのみや在宅介護支援センターを訪ねてくる職員によく「いつもここは明るくて雰囲気がいね」と言われています。いつも明るく笑顔の多い事務所ですので良かったら覗きにきてください。

さて、私たちはご自宅で生活されている要支援・要介護認定を受けられた方の支援を行っています。要介護の認定調査を受けるための申請の代行、実際に介護保険サービスを使う際の事業所の紹介、サービス内容の説明・相談、ケアプラン作成などの業務があります。ご利用者様ごとに必要な支援が異なるのでその都度、必要な支援を考え相談し日々の業務を行っています。実際に身体に触れる介助は行っていませんが、ご利用者様が長く住み慣れた自宅で生活ができるよう、ご自宅で利用できる介護サービスを紹介・組み立て、調整していく役割を担っています。

また、介護サービスを受けたいけれども何から始めたらいいかわからない、どこに相談したらいいかわからないというお声をいただき、「介護無料相談」の窓口を設置させていただいています。現在、岡山純心会の居宅介護支援事業所といちの



みや在宅介護支援センターに所属のケアマネジャー六名で対応させていただきます。まずはお電話にてご連絡いただき、お困りごとをご相談ください。ご自宅で受けることができる支援をご紹介したり、施設をご案内し、施設の相談員にご相談ができるように連絡調整を行わせていただきます。

介護無料相談窓口設置と同時に、樺津・一宮地域での勉強会を開催しています。理学療法士・作業療法士などの専門職とともに地域の公会堂などに行かせていただき、健康教室と介護保険の説明をさせていただきます。



無料介護相談 受付中

自宅での生活のお困りごとから、行政手続き、施設入所まで、なんでもご相談下さい。

医療法人社団 岡山純心会
社会福祉法人 愛あい会

いちのみや在宅介護支援センター
〒701-1202 岡山市北区榑津305

TEL (086)286-0811

※ まずはお気軽にお電話ください
電話相談、ご自宅への訪問相談も可能です

います。また愛育委員会の見学会やきらめきカフェ（認知症カフェ）など、地域の方と交流をさせていただいております。地域の皆様とお会いしお話しできることを楽しみにこの会を続けていきたいと思っております。今後純心会理念である「想いとやさしさの伝わるケア」を行い、地域の方に信頼される事業所を目指して頑張りたいと思っております。

岡山純心会 3月の予定とお知らせ

- ひな祭り 三日 グループホーム平津他
- 和菓子の日 三日 全施設
- 誕生日会 十八日 全施設

