

# 純心だより

12月

朝夕はずいぶん気温が下がってきましたが、昼間は日差しが暖かく窓辺にいと陽だまりの幸せに感謝する日も多い12月です。

街中にクリスマスツリーが飾られ夜は美しいイルミネーションがあちこちに！でも私はキラキラしている都会の風景より白鷺がたまに立つ肌寒い田んぼの中で昼間ポカポカと冬のお日様に当たるのが大好きです。そのようになんの思索もなく、毎日の雑用に追われて新年を迎えての繰り返し、生まれてから77回目のお正月がもうすぐやってきます。生まれた時からずっと平和でした。青春期に戦争だった両親の人生に比べてなんと幸せな時代に生まれてきたことかと思えます。

神様のおかげか、戦後処理した政治家のおかげかわかりませんが、感謝の気持ちでいっぱいになります。最近の世界の戦争や弾圧や暴力の様子をテレビで見ると、今の平和な日本が永遠に続いて欲しいと心の奥からの切望の気持ちが湧き上がってきます。皆様、これから施設に咲く椿やサザンカ、シクラメンや水仙と一緒に祈りして幸せなお正月を迎えましょう。今、戦争で苦しんでいる国々の人々に早く平和がやってきますように！

前田計子



## Merry Christmas Merry Christmas Merry Christmas

### クリスマス会

12月に入り、利用者様と職員と一緒にツリーやリースの飾り付けを行い、各施設の玄関やフロアがクリスマスムードで溢れています。

15日にはきらめき荘入所にて、今年最後の大型イベントクリスマス会が開催されました。

今年は一宮高校吹奏楽部の方々によるクリスマスソングの生演奏で会がスタート。次に職員によるキャンドルサービスが披露されました。会場にろうそくの光が灯され、美しい光景となりました。

栄養課が作った渾身のオードブルは大好評で、いつものお食事の時よりたくさん召し上がっていただけました。

午後からはみんなでカラオケを楽しみ、最後はサンタさんからご利用者様一人一人にプレゼントが贈られました。今年はご家族様にも参加していただき、皆さん楽しい時間を過ごしていただきました。

今年一年、ありがとうございました！来年もよろしくお願い致します。



### きらめきカフェ

次回は、1月8日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「通所リハビリステーション」について、1月21日(火)に樫津のさえずり里で「脳梗塞」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

きらめき  
カフェ in 樫津  
第三火曜日 13:00~  
086-284-1276

きらめき  
カフェ in 下伊福  
第三水曜日 14:00~  
086-252-5358



### グループホーム矢坂本陣のご紹介

皆さん、こんにちは。今月はグループホーム矢坂本陣の紹介をさせていただきます。

まず『グループホーム』とは、自宅では生活しづらい状況になった認知症の方が、援助や介助が必要になった時に共同生活をする場です。主に食事や入浴などの介護や生活するうえで必要な機能訓練を中心にサービスを受けることができます。矢坂本陣は岡山市にあり、認知症がある要支援2、要介護1〜5の認定を受けた方が入居されています。

矢坂本陣のご入居者様の居室は個室で、風呂・トイレ・洗面所は共有、譲り合って共同生活を送っていただいています。入浴は週2回程度、体調を見ながら支援しております。少人数のご入居者様を少人数の職員が援助しているので、顔なじみの関係ができ家庭的な雰囲気の中で落ち着いて生活していただけます。また、できることを自分でしていただくことにより、役割や生きがいを持つて生活していただき、少しでも認知症の症状の緩和や進行を遅らせることを目指しています。

共有の場である、リビング・ダイニングはご入居者様の集いの場となっており、お食事・レクリエーション・家事手伝いなどをしながら日中を過ごされています。体操や風船バレーなどのレクリエーションやクリスマス会など年間を通して楽しく過ごしていただけるよう、職員も日々知恵を絞っています。ご入居者様の中には、体操の時間をとても楽しみにされている方も多く、職員よりも元気に体を動かし、大きな声で歌を歌われています。

また、室内だけではなく気候の良い日は、中庭で四季折々の草花を眺めながら散歩や日光浴をしています。ウッドデッキにはソファも置いてあるので、庭を眺めながらのんびりとティータイム

## Merry Christmas Merry Christmas Merry Christmas

ムもできます。散歩で近所のお地藏様へ手を合わせに行ったりもしています。

食事は毎食職員の手作りなので、温かい家庭料理を召し上がっていただき皆さん、「おいしい！」と完食される事が多いです。ご入居者様に野菜を切ってもらったり、食器の後片付けをお願いしていますが、職員よりも手際よく作業されています。その他



に洗濯畳みや掃除などの手伝いも丁寧な仕事をされいつも助けていただいております。職員が互方的に援助するのではなく、ご入居者様と互いに協力し合いながら生活しています。

健康面に関しては、日々のバイタル測定はもちろんの事、毎月2回、前田医院の往診があり医師の診察を受けています。往診時以外でも体調面で心配事があれば、前田医院の医師や看護師に相談する事ができます。

最後にグループホーム矢坂本陣について気になる事、見学・入所の相談などお気軽にお電話ください。気になる方は、是非一度グループホーム矢坂本陣へ見学に来てみてください。皆様のお越しをご入居者様・職員一同お待ちしております。



### 岡山純心会 12月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 六日 全施設
- クリスマス会 十四日他 各施設
- 誕生日会 十九日 全施設

