

純心だより

11月

野原や土手にはすすすきの穂が静かに揺れる季節になりました。この間まで暑い夏だったので今年はずこし、遅い秋の訪れです。山々には真紅の紅葉も見られ、車窓からの景色にも目が離せません。

10日の日曜日には、岡山からバス2台でケアハウスやデイケア、デイサービス、小規模多機能などのご利用者様が香川の父母ヶ浜にあるグループ法人の老健へ遠足に行かれました。その5階で秋刀魚を焼きおうどんや鳴門金時のご飯と一緒に召し上がった、皆様大喜び！皆様の顔を拝見していると最近雑用で疲れ切っていた私の身体がなぜかシャランとしていっぺんに生き返りました。やはりこの行事はやめられません。来年もよろしくご参加お願いいたします。

世の中は日本では総選挙で野党が伸びたりアメリカではトランプが大統領になったり、大きな変動が起こりそうです。大変難しい時期ですが、日本政府にはしっかりした舵取りをお願いしたいものです。

しかし、今はお散歩したり外の風にあたると心が爽やかになる季節です。皆さん、できるだけ外の空気を吸って今年の酷暑のお疲れを癒してください。スタッフの皆さんにもご利用者さまにできるだけ外気を楽しんで頂けるよう頑張つて欲しいです。

次はクリスマスパーティー今年締めのお祭りです。しっかりと楽しんで頂けるよう、スタッフ一同趣を凝らすと思えますのでご期待ください。

前田計子

秋の遠足

11月10日、絶好の秋晴れのもと秋の遠足が開催されました。

この遠足は岡山純心会・愛あい会の施設をご利用してくださっている皆様とご家族様と一緒に掛けるイベントです。今年も大型バス2台を貸し切り、純心会グループ発祥の地「香川」に行つてきました。

まず目指したのは、さぬき豊浜ちようさ祭りの熱気と感動を体感できる「ちようさ会館」。重さ2トンを超えるといわれる豪華なちようさの実物を見学、30インチの大スクリーンと大音量で紹介される祭りを体感しました。



続いて訪ねたのは、純心会の介護老人保健施設ハーフトルあいあい荘。準備されていたのは歓迎の横断幕と秋の味覚サンマ。炭火でじっくり焼いたサンマは臭みもなく、皮はパリッと身はふつくら、抜群の美味しさ。ホクホクの栗ご飯に名物さぬきうどんも堪能していただきました。

今年もお孫さんと親子三代でのご参加や、車いすで参加のご夫婦などがいらつしやり、参加して下さった皆様には、とても喜んでいただきました。来年も是非ご参加ください。

きらめきカフェ

今回は、12月11日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「アルツハイマー型認知症」について、12月17日(火)に榑津のさえずり里で「小規模多機能居宅介護」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

きらめき
カフェ in 榑津
第三火曜日 13:00-

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00-

086-252-5358



きらめき荘リハビリテーション科のご紹介

この度はハートフルきらめき荘リハビリテーション科について、紹介させていただきます。私達きらめき荘リハビリテーション科には、理学療法士7名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の計10名が在籍しています。

入所部門では病院、クリニック、福祉施設、ご自宅等から入所された方を対象に、ご自宅で日常生活を送ることを目指してリハビリを行っています。例えば、前より歩けるようになりたい、トイレに自力で行けるようになりたいといった一人ひとりのご希望に沿ったりリハビリを行っています。また、退所先(ご自宅や福祉施設等)で日常生活を送るために、ご自宅等を訪問調査することそれぞれの環境により近い状況でのリハビリの提供も行っています。退所後の生活を想定したりリハビリを行うことができるため、ご自宅でも安心して過ごせる一助となっています。また、リハビリの提供だけでなく、入所者様が過ごしやすいように住宅の改修やご家族様への介護指導等を行うこともあります。

通所リハビリ部門では、ご利用者様が長く住み慣れた地域でずっと安心して住み続けられるよう、一人ひとり個別に計画や目標を立ててリハビリを行っています。また、生活でご不便なことがある場合にはケアマネジャーや相談員等と協力し、生活しやすい住宅環境の提案等も行います。



また、きらめき荘では地域の皆様の健康増進、安全に生活を送ることができるよう支援等にも力を入れています。先日は一宮公民館で、災害時に車椅子を使用して避難する場合にはどのような技術が必要なのかの車椅子の実技講座を行いました。基本的な車椅子の構造、使用方法から、斜面や段差の昇降方法、砂利道や雨でぬかるんだ悪路を走行するための技術等の講習を2時間行いました。皆様、とても熱心に参加して下さい、段差や坂道の走行といった難しい操作に成功した際には、大きな拍手が起こる等とても明るくて楽しい講習となりました。福祉用具の専門業者の方から最新機器の説明もあり、充実した内容となったと思います。

今後も、入所者様やご利用者様がご自宅で安心して自立した日常生活を送ることができるようサポートしてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

岡山純心会 11月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 七日 全施設
- さんまの会 十五日 きらめき通所リハビリ他
- 誕生日会 二十日 全施設

