

純心だより

6月

もう水無月も半ば、時がすぎるのは早いですね。田舎の道を歩くと紫陽花が満開です。紫陽花は様々な色がありとても興味をそえられる花です。花菖蒲も時々出会いますが風情があります。可憐な睡蓮も。とにかく瑞々しい花がいっぱいの季節、心も潤う季節です。

私の住む香川では毎年の行事、満濃池のユル抜きも終わりもう田植えの真つ盛りです。「若いもんが田んぼをしない。」とお年寄りが嘆くのをよく聞くようになりました。機械化され、昔に比べ楽になったと言え、やはり農業は今の若い人に逃げられる仕事なのです。しかし、この不穏な世の中、日本も食料を輸入頼りばかりでは心配です。

今、当法人をご利用頂いているご利用者様のお元気なところは農業に従事されていた人も多かったと思います。国も農業を助成し、食料自給率もかなり高かったものと思います。人々の意識が自分たちを守るためには農業はとても大切な仕事と昔に戻ってくれたらと考えたりすることが多くなりました。

とにかく暮らしを大切にすることが大事だと思います。皆様のお元気なころの話若您スタッフにしてあげて頂きたいと思えます。スタッフは皆さんのお世話をさせてもらうだけでは成長しません。ご利用者様の世代の日々の丁寧な暮らしや、手作りの多かった暮らし、今のようになされるものはなかったけれど地域の繋がり、家族の繋がりを大切にされた暮らしを教えてあげて頂きたいと思えます。

すこしでもスタッフの心が潤い、丁寧に幸せな人生が送れるようお助けくださいますようお願いいたします。

前田計子

部署対抗ボーリング大会

春が過ぎ去り、あつという間に梅雨の時期を迎えました。きらめき荘の中庭には、色とりどりの紫陽花が咲き誇っています。

岡山純心会グループでは、「職員間の和を大切に」食事会や旅行などみんなが集まれる様々な催しを企画・開催しています。先日開催された部署対抗ボーリング大会もその一つです。「二



緒に働く仲間として、日ごろ関わりの少ない人と話をしよう」「新しく職場に加わった仲間に、早く慣れてもらう」という大きな目的とともに、レクリエーションを楽ししみ、明日の活力にと気軽に参加できる会として、毎年開催しています。

今年は北長瀬のボーリング場ヤングボウルを会場に、部署から20名ほどが参加し、楽しい時間を過ごしました。優勝は、きらめきクリニックチーム。

優勝したことはもちろん、豪華賞品にも大満足の様子でした。次回のお楽しみ会は、プラザホテルで行われる懇親会(食事会)です。美味しい食事を囲んでの楽しい会になりそうで、今から楽しみです。



きらめきカフェ

今回は7月16日に開催します。

テーマは「脳血管型認知症について」です。アルツハイマー型認知症との違いや特徴、対応の仕方をきらめき荘リハビリ職員がお話します。

皆様のご参加をお待ちしております。

楽しく 正しく 理解を深めよう

きらめき
カフェ in 橋津

毎月第三火曜日
13:30 ~ 15:30

場所 ケアハウス さえず里
岡山市北区橋津429-1

参加費 100円

086-284-1276



ハートフルかがやき荘入所のご紹介

かがやき荘は介護老人保健施設です。病院を退院した方、在宅での生活が難しくなった要介護1以上の方が入所され、日々のリハビリを通じて在宅復帰を目指すという施設です。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が計画を立て、その計画に沿って入所者様は日々リハビリに励まれています。入所者様に快適な生活をお届けする為室温の管理、適度な換気、こまめな水分補給をして頂き皆様の健康に医師、看護師、介護士が気を配っています。新型コロナウイルス感染症の為、直接の面会が難しい日々が続きましたが今では可能になり、穏やかな日常に戻りつつあります。今後も入所者様に安心して安全な生活を提供できるように一層の感染対策に取り組んでいきたいと思っております。

また、かがやき荘は「幼老一体型施設」という全国でも珍しい施設です。隣にポエム保育園があり、かがやき荘の庭と保育園の園庭が繋がっています。窓から見下ろせばいつも元気にはしゃぐ園児の姿を見ることができ、入居者様の日々の癒しとなっております。敬老の日に園児がかがやき荘入所者様の為にプレゼントを作ってくれたり、園児が育てたひまわりでフラワーアレンジメントを



作ってくれたりしています。保育園で発表会が実施される際には各フロアで練習をしてきた演目や歌を披露してくれます。交流の様子を見ると入所者様も園児も非常にいい表情をされており、こちらまで嬉しくなってきました。

施設内では様々な活動が日々行われています。囲碁、将棋、書道クラブ、メダカの飼育、園芸クラブ、塗り絵、工作等のレクリエーションがあります。1階の通所リ

ハビリで行われる「歌声ポルカ」に参加することもあります。「歌声ポルカ」は職員が弾くピアノの伴奏に合わせて歌謡曲等を歌う活動です。



最近では職員と一緒に折り紙でアジサイを作りユニットに飾りました。利用者様が作成された

力作達が施設をにぎやかにしてくれています。今後もスタッフ一丸となつて皆様により良いサービスを提供出来るように努めて参りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



岡山純心会 6月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 六日 全施設
- 誕生日会 十八日 全施設
- 買い物ツアー 二十五日 さえずり

6月