

純心だより

3月

あちこちで河津桜はじめ早咲きの桜が咲き始めました。

今日も訪問したお宅の広いお庭に水仙の群生が見られ、冬と春が交代する季節の色を感じました。菜の花畑も真っ黄色に染まって息を飲むほど綺麗です。自然の移り変わりを肌で感じながら長らく生きてきた自分の春夏秋冬を思います。

この年になると昨日まで元気だった同級生が倒れたり亡くなったりします。その度に人の世の無常を思い、虚しさを覚えながら過ごす日も多くなりました。人の命も自然の一つ、移り変わるのが当たり前とはよくわかってはいますが、悲しい日もあります。それでも元氣を出して命のあるかぎり良い医療、介護を求め続けるのが私の神さまから与えられた役目と思わずつでも勉強しなければと急かされるこの頃です。

怠け者が勉強するのはたいへんです。しかし沈んでばかりにはいけません。いつも明るく元氣に頑張つて皆さんに負けないような笑顔にならなくては。それが私の今の目標です。

ご利用者のみなさまに感謝の気持ちをもめて皆様と一緒にこれから咲くチューリップ、たんぽぽなどのまさに春のお花の開花を待ちたいと思います。

前田計子



★うどん作り★

ポエム子ども園ひらつ・ポエム保育園おかやまでは、子どもたちの食育に力を入れ、取り組んでいます。管理栄養士指示のもと、行事ごとに調理活動も積極的にを行っています。

香川県とつながりの強い当法人。定期的うどんを提供するとともに、食事の際に利用する麺用の鉢には、「子どもにも使いやすいように」と香川のメーカー「松浦産業」さんが作った取っ手がついたものを使っています。全国ネットや地域の放送で紹介されたことがあるので、「ああ、あれか」とピンとこられた方も多いのではないのでしょうか。

今回のうどん作りでは、ハートフルかがやき荘に隣接する保育園の園児と、「一緒にうどんを作つて食べよう」と、うどん作り体験をかがやき荘の利用者と一緒に行いました。出来上がった麺は、形はともかく、ハートの詰まったうどんに仕上がりました。美味しそうに食べる利用者様。その様子を笑顔で見つめつつ一緒に食べる子どもたち。世代を超えた交流の様子は、いつもながらとても微笑ましいです。

うどん作りに限らず、体験活動や幼老二体型の施設運営にも役立つ行事を、今後も大事に取り組んでまいります。





ハートフルきらめき荘入所の紹介

春らしいぽかぽかと暖かい日が増えてきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

介護老人保健施設ハートフルきら

めき荘には14名の方が入所しています。

病院を退院した方、在宅での生活が難し

くなった方が入所され、日々のリハビリを

通じて在宅復帰を目指す施設です。穏やかな生活環

境の中、寝たきりの方から自立の方までそれぞれにあ

つたりハビリテーションやレクリエーションに取り組

みながら、日常生活を送って頂いております。

入所者様に喜んで頂けるように、イベントにも力を

入れています。敬老会やハロウィン、クリスマス会など

のイベントを定期的で開催しています。また、その月

の誕生日の方々をみんなで祝いしながらケーキを

食べる「誕生日会」や季節に合ったきれいな色や形の

和菓子を召し上がる「和菓子の日」

を月に一度実施しております。日

常の中に少しでも季節や楽しみ

を感じて頂けるよう取り組ん

でいます。

さて、きらめき荘では、これま

でと変わらぬ交流ができるよう、



面会対応をコロナ禍前の対応に戻しま

した。家族やご友人の方の面会が自由

になって、入所者様との談笑や日々の

営みに生き活きとした笑顔があふれ

る状況をうれしく思います。

昨今の介護事情により、外国人スタッ

フの増加を感じの方もいらっしゃるかも

当法人では、人柄を一番に、「より良い介護を」の判断に

より、外国人スタッフも積極的に採用して

人であつても、日本語や日本の生活習慣

積んで就業されたスタッフであり、コ

ミュニケーション

キルもバッチリです。入所者の皆様に、毎日を楽しく活き活きと過ごしてい

ただくお力になれるよう、職員一同

精一杯のサポートをしてまいります。

す。ご不明な点、ご質問がござ

いましたら、ぜひお寄せください。



岡山純心会 三月の予定とお知らせ

ひな祭り

三日

グループホーム平津

和菓子の日

四日

全施設

誕生日会

十三日

全施設

