

純心だより

1月

明けましておめでとうございます。

お正月早々、能登の大地震や飛行機の衝突など、この日本にはたいへんなことが起こりました。亡くなられた被災者の皆様の御冥福をお祈りいたします。まだまだ避難所で不便な生活をされている方も多いようです。また介護施設にも被害は大きく、ご利用者様も職員さんもたいへんなご苦労をされているようです。一日も早い復旧をお祈りするばかりです。

話は変わりますが私たち昭和23年生まれは、数えて喜寿の節目の年です。この前古希だったのにあつという間です。ご利用者の皆様には傘寿、米寿、卒寿、白寿、百寿と節目を迎えられる方もたくさんおられると思います。まだまだ若造で偉そうに言える歳ではありませんが人生100年といくら頑張っても、もう4分の3が終わってしまいました。あとどこまで行けるか？新年を迎えてまだ悟りが得られず、右往左往しています。今日も91歳と89歳のご夫妻にお会いしましたが、遠いようで近いのだと実感しました。短い人生、皆様とともに一日一日大切に生きて行きたいと切実に思ったお正月でした。

しかし外を見れば見事に咲き誇る椿、山茶花、水仙、シクラメン、パンジーなどが私たちの心を癒してくれます。今年もお花とともに、皆さまがたに心地よい施設と介護を提供して行きたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願いたします。



令和5年度 忘年会開催

コロナ対応の5類相当引き下げを受け、昨年12月22日に4年ぶりの忘年会が開催されました。前田計子理事長の、今年1年の職員の頑張りに対するねぎらいの言葉。開設から13年、職員数がスタート時の230名から490名に増え、香川のグループと肩を並べるまで成長したことへの地域の方をはじめ、関係各位に対する感謝の言葉。そして、今年1年のグループでの歩みをスライドで振り返りつつ、会がスタートしました。

ご列席の来賓の皆様からのご挨拶では、地域に根差す医療・介護の取組に関わるお褒めの言葉をたくさんいただきました。私たちが大切にしている「信頼される医療」「想いとやさしさが伝わるケア」の2つを意識した実践を、認めていただけたことが何よりうれしかったです。

美味しい食事をいただきながらの3時間。思いゆくまで話をして、みんなで忘年会を楽しみました。クリスマスプレゼント抽選会や「まゆみゆ」による歌謡ステージが会を盛り上げ、あつという間に時間が過ぎ去ったように感じます。

会の最後、副理事長の岸先生から、「この1年、大変だったことも忘れて、楽しんでいただけましたか。」とありました。二〇二三年、大変なこともありましたが、楽しいこともそれ以上にありました。

二〇二四年は職員・利用者様にとって、良い年にしたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願致します。



きらめき荘通所リハビリテーションの紹介

こんにちは！ハートフルきらめき荘通所リハビリテーションです。

通所リハビリテーションとは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができる

よう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士など多職種の専門職による「機能の維持向上訓練」や「日常生活動作訓練」が受けられるリハビリを主目的とした通所型のサービスです。

きらめき荘通所リハビリテーションでは、要支援1から要介護5までの方が利用され、午前はマシントレーニングや脳トレーニングプリントなどを行い、認知症予防のための頭と体を使った体操や学習などに取り組みます。体操では、音楽を聴きながらリズムに合わせて手をたたいたり、タオルを使い身体を動かしたりと楽しく体操をしています。脳トレーニングでは、間違いさがし・計算・クロスワード・漢字・季節折々のクイズなど幅広い問題を職員が日替わりで用意しています。簡単な問題もあれば、難しい問題もあります。難しい問題は、利用者様同士で協力し合いながら解いています。

午後からは、趣味活動でたくさんの方のクラブ活動を日々行っています。向き不向きと利用者様いろいろありますが、一度は参加していただき、自主選択・自己決定し、物づくりを通して達成感を味わっていただいています。その他にも、ポエムこども園・保育園の園児と季節の



行事ごとに交流をしています。秋の収穫祭では、やきいもや秋刀魚を炭で焼いて一緒に食べました。七夕や敬老会などに園児と交流することで、ご利用者様からとてもいい笑顔がこぼれていました。今後とも園児との交流を取り入れていきたいと思えます。

きらめき荘通所リハビリテーションでは、利用者様と職員が一緒になり、活動を通じて利用者様の有意義な時間を過ごしていただけるようなサービスを日々目指しております。

利用者様が楽しく活き活きと住み慣れた地域で日常生活を送っていただけるお力になれるよう、職員一丸となつて頑張つてまいります。



岡山純心会 一月の予定とお知らせ

和菓子の日	十一日	全施設
誕生日会	十九日	全施設
初詣	一日他	各施設

