

# 純心だより

12月

いよいよ師走です。コロナが終わって初めての師走、コロナ前の12月より岡山の街は外人さんも多く賑やかな気がします。お花も今年は狂い咲きです。善通寺の病院の南側の土地にスタッフがコスモスを植えているのですが、まだまだ満開のコスモス畑です。色とりどりの蝶々も飛び交っています。ほんとうに今年是不思議な12月ですね。施設も保育園、こども園も次々とクリスマス会、スタッフも忙しく飛び回っています。今年こそは皆様に楽しいクリスマスを過ごして頂けることを期待しています。

話は変わりますが、もうすぐ、大河ドラマ「どうする家康」が終わります。皆様ご覧になっておられましたか？徳川家康公の遺訓「人の一生は重荷を負うて遠き道を行くがごとし」と言う言葉通りのシーンも何回かありましたね。皆さんも私もスタッフも毎日毎日、何かを負って生きて来たのだと思います。来年もこれまでと同じく、重い荷物を背負って一步一步前進できたらと思います。

どうぞ来る年もよろしくお願いたします。

前田計子



## ひと足早いクリスマス会♪

今年も残すところあと少し。12月に入り、各施設の玄関や入所フロアにはクリスマスツリーやリースがたくさん飾られています。

きらめき荘入所ではどこよりも早く、12月9日にクリスマス会を行いました。職員はサンタやトナカイのコスプレを、利用者様にはカチューシャや三角帽子をつけていただき、クリスマスムード一色の中会は始まりました。

まず、マジシャンの衣装を身にまとった職員によるマジックショー。みなさん驚いたり笑ったり、とても良い反応をいただきました。また、ベトナム出身の職員によるベトナムの歌も披露されました。次に、タンバリンや鈴を片手にみんなで盛り上がりました。最後は、サンタクロースから利用者様ひとりひとりにプレゼントが贈られ、笑顔いっぱい楽しい会となりました。

単調な日々が続きがちな生活の中で、クリスマス会への参加を通じて、季節の変化を感じたり、他の利用者様や職員と交流をより深めることができたと思います。

今年も一年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いたします。



### デイサービスやさかの紹介

デイサービスやさかの紹介をさせていただきます。  
デイサービス(通所介護)とは、自宅(施設)から施設に通って介護サービスを受けることです。

ご利用の対象となる方は、要介護認定を受けた方です。デイサービスやさかの1日の定員は10名で、月曜から土曜の週1日〜週6日まで利用可能です。



デイサービスでは、要介護状態になっても自宅でできるだけ自立した日常生活を送れるよう、身体機能の維持を目的とした体操・機能訓練が受けられます。身体機能の維持が期待できることは健康長寿を目指すうえで大事なことです。ご本人様にとっては、他利用者様や介護スタッフと交流することで、社会的孤立感の解消及び心身の健康の維持や向上が期待できます。ご家族様にとっては、介護による精神的・身体的な負担の軽減、休息にもつながる利用ができません。



デイサービスやさかの基本的な一日の過ごし方は、まず健康チェックからはじまり、パズルや脳トレといった個人レクリエーション活動と体操を午前中は行います。昼食をすませ午後からは屋内外での機能訓練、集団レクリエーション活動としてボードゲームや坊主めぐりなどの活動をしながら過ごされています。自宅で入浴できない方



も希望者は、介護スタッフによる入浴介助で安心して入浴ができます。

ここで、どんな行事があるのか少し紹介させていただきます。毎月行っている料理会では、カレーや煮物など家庭料理を作っています。1月に初詣、4月にお花見ドライブ、6月に梅・しそジュース作り、10月には紅葉ドライブと、季節に合わせた行事を行い、ご利用者様に楽しんでいただけるよう努めています。

ご利用者様の自立支援、ご家族様の介護負担の軽減を職員一同で支援させていただきます。よろしくお願ひ申し上げます。



デイサービスやさか利用日の増日、ケアハウスに暮らしながらデイサービスやさかに通いたい、施設入所等の検討の際は、担当ケアマネージャーにご相談ください。



### 岡山純心会 十二月の予定とお知らせ

和菓子の日	一日	全施設
誕生日会	二十一日	全施設
クリスマス会	九日他	各施設

