

純心だより

11月

雲ひとつなく澄み渡る青い空が見られる日が多くなりました。あちこちで少し遅かった秋も訪れ出しました。昔よく流行った菊花展も少なくはなりませんが立派な菊の大輪を魅せてくれているところもまだあります。しかし鑑賞菊を立派に育てられてあちこちの施設に飾ってください方はもういらつしやらないですね。人々の時間の使い方が昔と全く変わってきていると思います。ご利用者の皆様の若い時の暮らし方のほうが今よりもご自分にも他人にも心を豊かにする時間が余程多かったと思います。今はひとりで家でネットでおしゃべりやゲームを楽しむ人が増えて寂しい限りです。

さて今年とは考えてみると、みなさん一年中テレビで戦争の様子ばかり見なければならぬ世界になってしまいましたね。ウクライナ、ガザ地区、痛ましい限りです。戦争を体験されているご利用者さまもまだまだいらつしやると思いますが、どんなことを考えながらお暮らしでしょうか？スタッフにひとつでも二つでも、体験をお話しいただけたら若い人たちの心に、また暮らしに大きな影響を与えるものと思います。人は弱いからこそ寄り添って仲良く暮らさないとならないのに、ひとりでゲームで楽しんだり、怖いことに戦争したりしています。

世の中の流れや起こることをどうしようもありませんが、少しでも世の中が朝鮮戦争やベトナム戦争が終わった後の昭和や平成の良き時代に戻りすることを祈りながら暮らしたいと思っています。

前田計子

さんまを焼いたよ♪

秋の味覚を代表する食材のひとつさんま。さんまには鉄分やカルシウムなど多くの栄養素が含まれており、栄養価の高い食材として有名です。今年も各施設の通所リハビリテーションでサンマの会を行いました。施設前に設置したドラム缶コンロでサンマを焼き、おいしいそ



うな匂いや焼き音の中で食べることで、五感で季節を楽しみます。ポエム保育園・こども園から子どもたちを招いて、はしゃぐ姿を見たり、会話を楽しんだり加わると、おいしさも倍増です。子どもたちにとっても、炭火で直に焼くサンマを見る機会がないので、よい体験になったと思います。

香ばしい焼き目を楽しみながら、脂ののった今が旬の美味しいさんまにすだちをかけ、さっぱりといただきます。おいしいちゃんおばあちゃんから食べ方を教えてもらいながら、みんなきれいに骨をとり、「おいしいー」と言いながら完食です。



岡山純心会・愛あい会の行事は、ただ見るだけでなく、活動を伴わせることを大事にしています。12月にはクリスマス会、

1月にはもちつき大会を予定しています。施設側としても、お年寄りの方や子どもたちの笑顔が見られるのはとてもうれしいです。みんなが楽しめる場の提供をこれからも行っていきます。



☆いちのみや在宅介護支援センターのご紹介☆

いちのみや在宅介護支援センターは現在三名のケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍しています。ご自宅で生活されている

要支援・要介護認定を受けられた方の支援を行っております。要介護の認定の調査を受けるための申請の代行、実際に介護保険サービスを使う際の事業所の紹介、サービス内容の

説明・相談、ケアプラン作成などの業務があります。ご利用者様ごとに必要なことが違うのでその都度、必要なことを考え相談し日々の業務を行っています。

介護サービスを受けたいけど何から始めたらいいかわからない、どこに相談したらよいかわからないというお声をいただき、今年二月より「介護無料相談」の窓口を設置させていただきました。現在岡山純心会の居宅介護支援事業所に所属のケアマネジャー六名が対応させていただきます。まずはお電話にてご連絡いただき、お困りごとをお話ください。在宅で受けることができる支援をご紹介させていただいたり、施設をご案内し、施設の相談員との相談ができるように連絡調整を行わせていただきます。

また、介護無料相談窓口設置と同時に楳津・一宮地域での勉強会を少しずつですが始めさせていただきます。理学療法士・作業療法士などの専門職とともに地域の公会堂などに行かせていただき、健康教室と介護保険の説明をさせていただきます。



無料介護相談 受付中

自宅での生活のお困りごとから、行政手続き、施設入所まで、なんでもご相談下さい。

医療法人社団 岡山純心会
社会福祉法人 愛あい会
いちのみや在宅介護支援センター
〒701-1202 岡山市北区楳津305

TEL (086)286-0811

※まずはお気軽にお電話ください (担当三宅)
電話相談、ご自宅への訪問相談も可能です

す。その会にはケアマネジャーが毎回、数名参加しています。地域の皆様とお会いしお話しできることを楽しみにこの会を続けていきたいと思います。

来年度は介護保険が法改正の年となります。今までは違う新しいルールや今までのことに追加のルールができていくようです。

ケアマネジャーの私たちも介護保険の制度は難しいことばかり増えていくように感じます。ご利用者様やご家族様が介護保険サービスを利用されるにあたり気軽に相談いただける事業所を目指しています。介護保険のルールは細かく難しいことが多かったです。介護保険のルールは細かく難しいことが多かったりしますが、しっかり使うことで在宅生活のお困りごとが軽減します。地域の皆様の在宅生活が続くお手伝いができるようにこれからも尽力して参ります。



岡山純心会 十一月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 二日 全施設
- 誕生日会 十五日 全施設
- 吊るし柿作り 二十三日 デイサービスやさか

