

純心だより

10月

急に秋がやってきました。いつまで夏が続くのかと心配していましたが、さすが10月に入ると肌寒くなってきましたね。ご利用者の皆さんもクーラーから解放されて、心地よい毎日をお過ごしのことと思います。

コスモス、桔梗、ガーベラ、薔薇、ダリアなどがお花屋さんの店先に嬉しそうに並んでいますね。これから山々は黄色や紅色に色づき皆様の「綺麗だね」という賛辞の声を待つのでしょうか。入所の方も南の窓から北の窓からすっかり秋の訪れをお楽しみください。

面会の制限も無くなりご家族とも心おきなく会えるようになりました。もう二度とあんな閉鎖はごめんですね。これからはどんどん行事もやって行く予定です。敬老会も賑やかにできて良かったです。次はハロウィン、クリスマスと続きます。

行事を精一杯楽しむために、皆さん、しっかりとリハビリに働んでください。しんどいけど面倒くさいけど必ず効果はあります。少しずつ、一歩ずつ機能訓練士や看護師、介護士さんたちと一緒に頑張ってください。「昨日より今日はよく動けるわー」と言えるように。私も後期高齢者になりあちこち痛くなるようになりました。少しは皆さんの心境を理解できる歳になりました。でも少々痛くても明るい顔で頑張ります。皆さんも一緒に「一、二、一、二、一、二、」で行きましょう。

前田 計子

敬老会♪

岡山純心会・愛あい会の各施設で、9月19日に敬老会を行いました。

きらめき荘デイケアには、ポエムこども園ひらつたの園児がお祝いに来てくれました。ひまわり組の23人が歌や踊りを披露。利用者の方から、「みんなよかったよ」「ありがとう」の言葉が飛びかかっていました。「おじいちゃんおばあちゃんのところについてお話をしよう。」と先生から声がかかると、恥ずかしがりながらも、横に立って自分の名前や好きな食べ物などの自己紹介をしていました。顔を緩ませ「うんうん」とうなずきながらいろんな言葉をかける利用者の方。子どもたちの存在もまた、いいプレゼントになったようです。

きらめき荘2階入所者様では、今年の賀寿者の方が全部で21名いらっしゃいました。一番上の方は百六賀です。賀寿者の皆さんにはちゃんちゃんこを着ていただき、記念撮影とお祝いをしました。その後は、エレクトーンの演奏に合わせて皆で歌を歌ったり体操をしました。最後は法人より一人一人にプレゼントが配られ、終始笑顔あふれる楽しい会となりました。

これからもご利用者様が元気で楽しく日常生活を送っていただくお力になれるよう、職員一丸となって頑張ります。



きらめき荘栄養課のご紹介

ハートフルきらめき荘栄養課では、普段どのような業務や取り組みをしているか皆様にお伝えしたいと思っております。

きらめき荘栄養課には管理栄養士・調理師・調理員が在籍し、朝食・夕食は入居者様、昼食は加えてデイケアの方へお食事を1日に約450食提供しています。お食事は召し上がる方に合わせ、常食・きざみ食・ミキサー食と形態が大きく3種類に分かれています。きざみ食は食材を細かく刻んだもの、ミキサー食はミキサーでペースト状にしたものです。食事の種類は普通食・糖尿病食・心臓病食・腎臓病食です。これらの中から看護師・言語聴覚士や他職種と協力し、入居者様の病態・嚥下機能・食事摂取量・体重等にに応じて選んで提供しています。このように、他職種と連携を行うことも栄養課の業務の1つとなっています。それにより、入居者様により安全に美味しく召し上がって頂けるよう励んでいます。



【常食】



【きざみ食】



【ミキサー食】

〈毎月のイベント〉
きらめき荘デイケアでは月3回バイキングを行っています。バイキングの日は利用者様が食べたいものを自由に選べるよう



な形式にし、食事をして頂いています。日常では出ないような献立を考えて提供しており、利用者様にも好評のようです。そのほか季節に合わせた行事食、月に1度の誕生日会、和菓子の日等、毎月皆様に楽しんでいただけるよう工夫しています。



ここで、季節にちなんだ献立を少しご紹介いたします。3月にはちらし寿司(こちらは好評の為3月以外でも実施)、7月には七夕という事で具が沢山のつたそうめん、8月には夏が旬のとうもろこしを使用したとうもろこしご飯、9月には敬老の日という事でお赤飯と鯛の塩焼き、12月には年越しそば、1月にはおせちと様々な献立を提供させて頂いています。

直接入居者様と接する機会は少ないですが、お会いした際「美味しかったよ」「いつもありがとう」「ご馳走様でした」の言葉が日々の業務の励みとなり、皆様に楽しみとなるお食事作りへの熱量となります。栄養課一同これからも日々心を込めお食事をお作りし、提供いたします。今後とも栄養課をよろしく願っています。



岡山純心会 十月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 四日 全施設
- 誕生日会 十七日 全施設
- さんまの会 二十五日 きらめき荘通所リハビリ

