

純心だより

9 月

暑い夏も台風に見舞われながらも過ぎて行っています。朝夕は少し、涼風に癒されるようになりました。ご利用者の皆様も夜は自然の風を楽しまれていますか？もう夏の花も終わりに近づきこれからコスモスやヒガンバナ、ダリア、撫子、桔梗、リンドウ、キンモクセイなど秋の花を堪能できる季節が訪れます。やつとの思いで私もこの暑い夏を乗り越えた感があります。人間はこの暑さに弱ってしまった方も多いけれど、自然はたくましいです。ちゃんと岡山のプロドウは美味しく実っているし、甘い桃もいだけました。今は甘い梨が出回っています。自然の季節に従った営みには敬服しています。

最近、ITが目覚ましく進歩しています。介護の世界でも同様です。介護士さんの筋力を助けてくれるアシストスーツ、ご利用者様の動きを見守る眠りスキャン、ゲームで運動、すごいですね。岡山市から試用で貸してくれたものもあり、ご利用者の皆さん、驚かれたことでしょうか。これから、どんどん若い人が少なくなります。介護する人も少なくなります。そのため国は介護のIT化を進めています。人間洗浄機まで開発されているとか。どんな時代が来るのでしょうかね。楽しみながらも不安でもあります。もちろん現在介護を必要とされる皆様には、スタッフが温かい手でお世話することは間違いないので、ご安心ください。これから過ごしやすい日々がやってきます。お庭にも出られる季節がやってきます。秋の花々を愛でながらまた空の星やお月様を愛でながら、心安らかな秋をご堪能下さい。

前田計子

テレビ取材！

9月5日の「OHKライブニュース」に介護老人保健施設ハートフルきらめき荘の取り組みが取り上げられました。

岡山市の介護ロボット普及推進事業により、3ヶ月、ダーウィンハコベルデ（介護者アシストスーツ）とTANO（リハビリと機能訓練用機器を貸与していただきました。周囲からも注目されるこの取組を、8月24日にOHKが取材に來られました。

ダーウィンハコベルデは、800gと軽量で、内蔵の人工筋肉により介護者の背中や腰、大腿の負担を軽減させます。一方TANOは、楽しみながらゲーム感覚で運動促進を図る機器で、「運動」「リハビリ」であることを利用者に感じさせません。

ロボット技術が応用され、利用者の自立支援や介護者の負担の軽減に役立つ介護機器を介護ロボットと呼んでいます。介護の現場の人材不足や負担軽減、効果的な自立支援を利用者に提供できることもあり、介護ロボットの活用が不可欠になっています。本事業への参加もその取組の一環で、活動を通してロボットの利便性や将来性を強く感じる一方で、介護者の心身の余裕や利用者のやりがいにつながるための改善の余地も感じました。介護は介護者の想いややさしさの伝わるものであり、利用者にとっては心地良さを感じるものでなければなりません。本法人では、そのために今後とも介護ロボット活用を推進してまいります。そしてこうした取組が岡山市介護事業の発展に少しでも役立てば幸いです。



グループホーム 楽し愛のご紹介

こんにちは。今回は、グループホーム 楽し愛の紹介をさせていただきます。

グループホーム 楽し愛は、北区吉宗に2019年4月に開設し、建物は2019年の岡山市景観まちづくり賞を受賞しました。きらめき荘からは少し離れていますが、交通の便が良く自然豊かな場所で、田んぼと新興住宅が共存している地域になります。

グループホーム 楽し愛では、認知症を患っている入居者様18名が入居され共同生活を送っています。洗濯物を干したり畳んだり、食器洗いをするなど、日常生活を共に行うことで、役割認識を持てるように支援しています。出来る事はご自身でして頂くことで、認知機能の改善や進行が穏やかになる事を目指しています。現在、職員は14名在籍しております。30代から70代までの幅広い年齢層で、男性2名女性12名です。時には孫や子供のように、時には姉妹のようにとアットホームな関係性で入居者様と楽しく笑顔の絶えない日々を重ねています。開設当初からのメンバーの顔馴染みに対する安心感に加え、新しく異動してきた職員とのおしゃべりを毎日楽しんでおられます。

楽し愛は、入居者様がいつでもお花の鑑賞が出来るように、ホーム周辺に四季の花が植えてあり、草木と触れることが出来ます。リビングからは、広いウッドデッキに出て、日光浴や体操、歌を歌って過ごしていただけます。時には、職員と一緒に買い物やドライブに出かけたりもしています。夏の栢谷地区のお祭り際には、楽し愛より50メートルの場所から花火の打ち上げが



あり、目の前に広がる大輪の花火が鑑賞できます。各々の入居者様の症状に対応できるように個別ケアに重点を置き、入居者様との関わる時間を増やし、様々な事についてスタッフ間で共有して実践するように努めています。

コロナも5類になり施設内での面会が再開し、入居者様とご家族様の心からの笑顔を近くで見ることが出来、私たちも嬉しく感じています。感染の広がり次第では今後難しくなることもあるかと思いますが、どうぞご遠慮なく面会・見学にいらして下さい。

最後になりますが、純心会理念でもあります「想いと優しさの伝わるケア」を目指し、入居者様が笑顔あふれる、潤いのある明るい毎日が送れるように職員一同、日々支援してまいります。



岡山純心会 九月の予定とお知らせ

和菓子の日	五日	全施設
誕生日会	十五日	全施設
敬老会		全施設

