

# 純心だより

8月

今年の8月はなんとも身体が溶けてしまいかと思う日が続いています。まだ岡山には台風がお出ましにならないだけ幸いと思っています。しかし8月の花たちは元気です。朝一番には近所の軒先には色とりどりの朝顔が咲き、少しお散歩するとひまわりやダリアが太陽に向かって元気いっぱいです。高速の土手には赤、ピンク、白の夾竹桃が咲き誇り、可憐な山百合が群生しています。8月の花は満開ですね。

ご利用者さまには冷房の涼しさを頑張つて頂いております。自然の涼風で爽やかな気持ちになれるにはあとどのくらいの辛抱強が必要なのでしょう？でも負けずにリハビリやお友達、スタッフとの会話で楽しい毎日を送つてくださつてご利用者さまが多いことと思います。

また最近コロナが再発生していますが、今のところ、岡山純心会、愛あい会の施設では単発はでていますが、クラスターはでていません。皆さん、元気をだしてなにとぞこの暑い暑い夏を乗り越えてください。

秋風が吹くころにはきつと楽しいことがいっぱいあるようにと祈りながら。スタッフの皆さん、頑張つてね！

前田計子



## スイカ割り大会開催♪

ポエム保育園おかやまでスイカ割り大会を行いました。保育園には夏休みはありませんが、そんなの関係なし。園内は常に子どもたちの楽しそうな声がいっぱいです。そんながんばる子どもたちに、スイカ割りをプレゼント。タライで冷たく冷やした大きなスイカを準備して、クラスごとに挑戦です。目隠しした状態で、「もつと左！」や「そこー」など周囲のお友だちの声かけをたよりにスイカまでたどりつき、「エイー」と棒を振り、真っ赤でおいしいような中身を見せてスイカを割ることできました。切り分けたスイカに、さっそくかぶりつく子どもたち。「おいしい！」と笑顔いっぱい、赤いところが見えなくなるまで食べていました。「ぷっぷっ」と地面に向けて種を飛ばすのも楽しかったようです。

ポエム保育園おかやま・ポエムこども園ひらつでは、こうしたその時期、季節ならではの催しを大事にしています。何事も体験することが大事で、経験が子どもの成長に役立つと考えています。これからもこうした取り組みをどんどんやっていこうと思います。



### グループホーム矢坂本陣のご紹介

今回は「矢坂本陣の日常」をいくつか紹介したいと思います。  
その1) 職員の調理事情・・・何かコメントを

矢坂本陣では食事は毎食職員が心を込めて作っています。男性職員でも調理の回数をこなすと経験が少なくても何とかなるもので意外と慣れてきます。決められた時間内にフル稼働して作っても入居者の方は「美味しかったよ」とか「ちよつと味が薄いな」など意見を言ってくれません。こちらから聞けば何かしらの意見は言ってくれますが・・・。ただただ黙々と召し上がるばかり。でも残食の量をみて、「今日は美味しかったのかな」「今日は今ひとつだったかな」と二人でモヤモヤしています。



その2) 帰宅願望は突然に・・・玄関開かんの？

突然玄関めがけて歩き出しドアをガタガタと開けようとしているYさん。「ちよつと玄関開けて」「ちよつと家に帰ってくるわ、主人や子供たちにご飯こしらえないと・・・。」と。それを聞いて「どこまで帰るのかな?」「土庄や」「土庄かあ、今日はもう船終終わったから明日帰りましょう」と言うと言と渋々「そおか、それじゃしゃしゃないな」とすんなり諦めてくれることもあります。でも納得しない場合は、表玄関から裏口までを何往復もしています。  
その3) 入浴拒否の壁・・・入りませ〜ん!

決して入浴嫌いというわけではないHさん。職員の入浴の声掛けも様々です。「さあ、Hさん、ずっと座っているから少し歩きましょうか」と手を取ると「ギャー! やめて下さ〜い!」と大声をあげます。そうかと思うと、歌好きな方なので、入浴前に歌をうたい機



嫌が良い時を見計らって歌いながら脱衣場まで行くことも。でも、脱衣場まで到着して服を脱いでもらおうとすると、「入りません」の一言。「じゃあシャワーだけね」と言い再度服に手をかける」と「誰か来てくださ〜いーせんせー!」と、これでもかとばかり大声で叫びます。流星にこうなると入浴は諦め明日に持ち越します。

その4) ストレス発散・・・みんな同じ  
私たちもストレス発散にはカラオケに行き大きな声で歌います。するといつしかストレスもどこかへ消え失せてしまいます。入居者の方たちも歌うときは大きな声で音程が外れようがおかまいなし。歌い終わると皆さん表情も穏やかになります。

以上のように、グループホームではこのようなことが日常茶飯事です。他にも紹介しきれない程まだまだたくさんさんの日常があります。でもそんな日常が一日でも多く、楽しく、安心安全に、そして穏やかに日々過ごしてもらえよう、これからも私たち職員は入居者の方たちのサポートをしてまいります。



### 岡山純心会 八月の予定とお知らせ

和菓子の日

誕生日会

おはぎ作り

全施設

全施設

グループホーム平津

