

純心だより

6 月

梅雨真っ盛り！鬱陶しい毎日が続いています。日本独特の季節と聞きました。それでも、菖蒲、紫陽花など雨によく似合う花たちのオンラインパレードです。田んぼではカエルの大合唱、田舎で住む幸せを感じるのもこの季節ですね。

最近ではテレビをつければ、戦争、凶悪事件、心が固まってしまったりとばかりが放送されています。お年寄りのみなさんが頑張つて作り上げた日本も崩れて行くようで怖い気持ちになることもあります。とにかく、平和で貧困のない日本を保つて欲しいですね！

私も今年で後期高齢者になりました。小学校のころのアルミの食器のコップパンと脱脂粉乳だけの給食は同年代の懐かしい話題に時々あがります。その後、世の中が豊かになったから笑いながら話もできるのでしょうか、政治家には日本があつた頃から笑いながら話もできるように遠い先まで見通した政治をして欲しいです。子どもたちの未来が明るく、みなさんが安心して療養生活を送れるような政治をやつていただきたいと思いますね。良い方向に進んで頂けるよう皆さんでお祈りしましょう。



前田計子



フットサルチーム結成

令和5年4月1日フットサルチームを結成しました。純心会グループの7事業所に所属する職員で構成しています。普段仕事では接触のない職員同士、スポーツによる他部署間交流を楽しんでいます。

現在の活動は、毎日ポエムこども園おかやまの運動場で夕方集まり汗を流しています。



大会参加

6月18日、初めての大会「スーパービギナー大会」に参加しました。当日5施設から集ったメンバーは精一杯頑張りました。会場近くの施設「グループホーム楽し愛」から利用者も応援に駆け付けていただき、皆で声を張り上げて応援しました。

今後も約3か月おきに大会参加予定です。仕事もスポーツもますます元氣いっぱい笑顔で盛り上げていきます。

ミニ解説

フットサルとはミニサッカーです。サッカーに比べコート面積が9分の1、サッカー11人に対し5人で競技、競技時間は14分、コート内の人口密度が高く、攻守の切り替わりが早い競技です。





前田医院のご紹介

今年も岡山市の検診が六月からスタートし、十二月まで行われます。皆様は昨年の健診は受けられたでしょうか。

当院では今年も岡山市の検診期間にかかわらず、皆様の健康のサポートが出来るよう、様々な検査機器を取り揃えて検査いたします。今回は、当院の数ある検査機器の中から3つの検査機器をご紹介します。

皆様、骨粗鬆症という病気がご存じだと思いますが、ご自身の骨密度測定をされたことはありますか。骨粗鬆症は骨の中がスカスカの状態になり、骨折をしやすくなる病気です。特に背骨や股関節の付け根は骨折する可能性が高く、歩行が困難になり、結果要介護状態となるケースが多くみられます。自覚症状は乏しい病気ですが、身長が縮む・背中が丸くなる・椎間板や脊柱管に異常がないのに腰が痛いなどの症状を感じる方は、もしかすると骨粗鬆症かもしれません。

そんな症状のある方は当院の骨密度検査をお勧めします。当院の骨密度検査は、わずかなエックス線を利用して手の骨を撮影し、解析することにより測定します。所要時間は五分程です。骨粗鬆症と診断されれば治療や骨折予防対策を行うことが出来ます。

次にご紹介するのは血管年齢が分かるABI・PWV検査です。この検査は手と足の血圧を同時に測定し、動脈硬化(血管の硬さ)の程度を調べます。こちらも検査時間は5分程度です。手足の痺れや冷え高血圧症の方などは動脈硬化が進んでいる可能性があります。こちらにも心当たりのある方はご相談下さい。

最後にご紹介するのは肺機能検査です。肺に空気を出し入れす



る換気機能のレベルや肺の容積などを調べる検査です。咳や痰の多い方や息切れのある方、喫煙者などはこの検査を受けることをお勧めします。検査方法は鼻をクリップでつまんでマウスピースをくわえ、息を吸ったり吐いたりして測定します。こちらの検査も5分程度で測定できます。

この他にも当院には心電図検査・胃カメラ検査・超音波検査・CT検査等、充実した医療機器を取り揃えております。地域の皆様のご健康のサポート・病気の早期発見・早期治療を目指して、今年も努力して参りたいと思っております。お身体にお悩みのある方、検診をご希望の方は遠慮なくご相談下さい。

血管危険度チェック
あなたはいくつあてはまりますか？

高血圧	糖尿病	脂質異常症	喫煙	ストレス
過度の飲酒	肥満	手足の痺れ・痛み・冷え	運動不足	

動脈硬化度検査を受けてみませんか？

検査時間は約5分
血管の動脈硬化度(硬さ・詰まり)が数値でわかります

動脈硬化度検査



肺機能検査



骨密度検査



岡山純心会 六月の予定とお知らせ

和菓子の日

誕生日会

梅ジュース作り

全施設

全施設

デイサービスやさか

