

純心だより

5 月

5月の節句も終わりましたが、まだまだ春のお花が咲き誇っています。きらめき荘やせとの夢のバラは見応えがありますね。他の施設でもバラは必ずかなりの本数植えられています。鮮やかな色と甘い香りをお楽しみいただきたいと思います。

コロナも五類になり面会のご家族も多く来荘されるようになりました。

ご利用者の皆様、ご家族と直接お会いになることが出来、長い間の辛抱も少しずつ癒されておられるのではないのでしょうか？今だからこそご家族との愛をしつかり確かめ合うことができると思います。お互いに伴侶を思い、親は子を思い、子は親を思いが現実に行動できることは素晴らしい事だと思っています。

毎日、悲しいウクライナ戦争が報じられています。日本はまだ平和で安心して眠れるだけ幸せだと思っています。決して戦争がおこりませんように！国会議員のみなさんにそこだけはしっかりと守った生活ができるように深く深く熟慮した政治をお願いしたいですね！

皆様にはとにかく、よく食べ、良く動き水分をしつかり取っていただく。最後まで残されている能力を維持して欲しいです。

最後になりましたが、保育園、子ども園の子ども達も今年は昨年よりもっとオープンに活動しましょうね。運動会、学習発表会はおじいちゃんやおばあちゃんにも観てもらいましょうね。皆さん、これからは私達に光が注がれています。太陽のような明るい気持ちで二つずつ正常の生活に戻して行きましょう。



前田計子

出前講座「ハートフル健康教室」開催

4月28日、地域の老人会「中樞津寿会」と「岡山純心会」共催による「ハートフル健康教室」が開催され、22名の会員の皆様がお集まりくださいました。

「健康教室」では、最初に基礎体力を測る「筋力測定」をさせていただき、続いて筋力と運動の大切さを「ハートフルきらめき荘」所属の理学療法士が「転倒を予防する為に必要な事」と題したスライドで説明し、最後に筋力を維持する「転倒予防の運動」を実際に行っていたいただきました。

運動の後は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーから「介護保険について」、介護保険の仕組みや申請方法をお話させていただきました。質疑応答の時間には参加していた4名のケアマネジャーが個別の質問・相談もお受けしました。

この「健康教室」は定期的に開催させていただきます。次回の開催時と同じ「筋力測定」を行う予定で、「しっかりと運動しとかなんといけんなあ？…」と楽しそうに仰っていただけました。会場の公会堂を快く貸してくださいました「中樞津町内会」の皆様、ありがとうございました。「健康教室」に興味がおありの方はお気軽に「ハートフルきらめき荘」までご連絡ください。

面会について

現在も引き続き面会可能です。ぜひ、面会にお越しください。また、一時外泊、外出も可能ですので、ご希望の方は各施設まで、お問い合わせ下さい。



きらめきクリニックご紹介

今回はきらめきクリニックをご紹介します。

きらめきクリニックは下伊福、岡山駅から歩いて15分程のアクセスしやすい場所にある入院病床19床の有床診療所です。

院長は腎臓内科専門医であり、内科一般を幅広く診療しております。また一般内科以外に専門外来として循環器内科(火)、腎臓内科(水)、糖尿病内科(火・木)、外科(木)もあり、水曜日、土曜日には上部内視鏡検査も行っております。

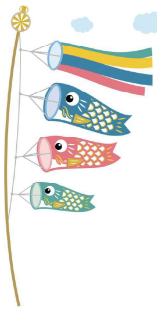
入院ではかかりつけの患者様はもちろん他の医療機関の紹介の患者様を多く受け入れております。退院後は病状の回復程度にあわせて法人内の各種事業所と連携し在宅復帰後の生活を支える一助を担っています。

クリニックには介護分野としてデイケアを併設しており、ご利用者様やご家族様が笑顔で過ごせる毎日のために職員一丸となって日々頑張っております。

当院では医師の指示のもと美肌治療も行っております。2021年2月に販売開始されたばかりの最新のフォトフェイシャルの機器を導入し、シミ・そばかす・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴の開きなど肌の悩みの解決をお手伝いします。1回でも効果を実感できますが、シミの大きさなどによっては、3週間に1度、5回以上の治療をご検討いただいています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

また、5月8日より新型コロナウイルスの追加接種として「令和5年春開始接種」が始まりました。当院でも接種予約を受け付けておりますのでご希望の方はぜひお声がけください。

きらめきクリニックは今後も地域の皆様の健康と笑顔を支えるため、これからも努力して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



和菓子の日 三日
誕生日会 十九日
全施設 全施設

岡山純心会 五月の予定とお知らせ



肌の悩みは、光で洗う。
新星・フォトフェイシャル。



Photofacial
フォトフェイシャル

きらめきクリニック 診察時間 TEL 086-252-5358

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休

