

純心だより

1月

明けましておめでとうございます。

今年も初詣にもたくさんの人々が出かけていましたね。何年ぶりの賑わいでした。また寒くて雪もちらほら、お正月らしいお正月でした。

しかし、まだまだ、ますます、コロナが増え続けています。皆さんを初詣にお連れすることは叶いませんでした。寂しいですね。早く何の心配も無く普通の生活ができるようになって欲しいです。

みなさんの療養生活にも申し訳ない気持ちでいっぱいです。せっかく面会ができるようになったので良かったと喜んでいたので、またクラスターなどで禁止のため、ご本人にもご家族にも申し訳なく思っています。

ベランダ面会できるお部屋の方はベランダからガラス越しで、できない方はズームで頻りに面会をして頂きたいと思っています。

ウクライナの戦争も年を越しました。暗いニュースばかりの毎日ですが、お庭にはシクラメン、パンジー、クリスマスローズがにぎやかに咲き、サザンカが深い真紅の花を枝いっぱいにつけ、梅も綻んでいきます。

毎日、美しい自然は世の中の騒動には関係なくゆつくりと移り変わっています。

暗いニュースに気を沈めるばかりでなく、できるだけ美しいものを見て穏やかな気持ちの日々を送って頂きたいと考えています。今年もどうぞよろしく、お願い致します。

前田計子

お正月♪

皆様、あけましておめでとうございます！

新年最初のイベントと言えばお正月！岡山純心会・愛あい会の各施設ではお正月のイベントとして書初め、福笑い、新春カラオケ大会、施設内初詣、絵馬、おみくじ、などを行いました。

書初めでは、漢字や四字熟語など思い思いに書き上げ、福笑いでは賑やかに新年の初笑いを楽しみました。

また、新春カラオケ大会では、昭和歌謡曲やお正月ソングなど昔を懐かしみながら存分に楽しんで頂きました。

そして、きらめき荘、かがやき荘の施設内では手作りの神社で初詣を行いました。おみくじで今年の運勢を占い、絵馬に今年の抱負や願いを託し、神社に今年の幸運と健康を祈願しました。

職員一同皆様の幸運と健康を心よりお祈りしております。

本年も岡山純心会・愛あい会をよろしくお願致します





きらめきクリニック通所リハビリのご紹介

きらめきクリニックの通所リハビリテーションは、きらめきクリニックの2階にあり、利用者様に対して機能訓練、健康管理などのサービスを提供することにより、心身機能の向上、自立支援、社会的孤独感の解消、ご家族の負担の軽減などを図り、利用者様とご家族が笑顔で過ごせる毎日を提供することを目的としております。リハビリを集中的にやりたい、リハビリを継続して行いたい、明るい雰囲気や気楽にリハビリをしたいという一人一人のご要望に合わせて、ADLの向上を目指した、リハビリ体操やマシントレーニングなど様々なリハビリを行っております。

リハビリ体操ではラジオ体操、10分間体操、口腔体操、嚥下体操、なども行っており、マシントレーニングではレッグプレス、自転車、ローリングなど利用者様の体力に合わせた運動を進めていくようにしています。

ウォーターベッドと岩盤浴、メドマーなどもあり、体力に自信のない方でも十分参加できる機械も取り揃えています。

レクリエーション活動では、箸を使って豆つまみゲーム、つまようじにてペットボトル返し、うちわに洗濯ばさみを早つけゲーム、脳トレニングとして言葉探し、しりとりなどいろいろと行っております。

季節に合わせたイベントも随時行っており、2月には豆まき、3月にはひな祭り、5月には端午の節句、9月は敬老会、10月は運動会や炭火で焼いたサンマを食べる秋刀魚の日、12月はクリスマス会、餅つき大会を予定しています。

昨年のクリスマス会は、12月10日に開催させていただきました。利用者様のチェロ演奏や、大ビンゴ大会など大変盛り上がりました。また、29



日には餅つき大会を行い、利用者様方にも大変楽しんでいただきました。

月末にはもぐもぐクラブと称して簡単な調理で、おやつ作りをしています。たこ焼きパーティー、ポップコーン作り、スイートポテト、バナナジュース、ミルクセーキ、フルーツポンチ、どら焼き、抹茶立て、大学芋などいろいろなものをつくって楽しんでおります。

将棋や囲碁など趣味に合わせた娯楽を行ったり、ペン習字や塗り絵など興味に合わせた様々な活動を行っています。今後も職員一丸となつて、皆様により良いサービスを提供出来るように努めてまいりますのでどうぞよろしくお願ひします。



岡山純心会 一月の予定とお知らせ

施設内初詣	一日他	各施設
和菓子の日	十二日	全施設
誕生日会	二十日	全施設

