

純心だより

10月

もう10月、この間お正月と想っていたのにもう一年の4分の3が終わってしまいました。そして長い夏のあと急に涼しくなり、秋がやってきました。

今年の気候は異変続きでしたね。大きな台風も過ぎ去り、凌ぎやすい秋の気温になりほっとしています。秋の花も満開、とくにコスモス畑は美しいです。紅葉も色付き、人々は行楽に動き出しています。

世の中は本当に普通の状態に戻っているのになぜ病院や高齢者施設だけが隔離されているのか、入所されている皆様に気の毒な気持ちでいっぱいです。ディケアや小規模多機能などの皆さんは出入り自由なのに入院、入所の方だけ面会禁止、もう二重マスク、しっかりと手指消毒すれば大丈夫かなと思ったりしていますが、まだまだ発熱外来では陽性が出ていますし、判断に苦しんでいます。もうすこしすれば面会のガイドラインもでてくるのではないかと思っています。皆さんの不自由なお気持ちは痛いほどわかっております。どうぞもうしばらくお待ちください。

この厳しいコロナに負けずに皆様が健康で楽しく過ごされるようスタツフみんなで心を一つにして入所の皆様をお支えしたいと思っています。

前田計子



敬老会を行いました！

今年もやって来ました！敬老会！敬老の日とは、おじいちゃん・おばあちゃんに日頃の感謝を伝えるとともに、健康と長寿をお祝いする日です。岡山純心会では各施設で様々な余興が行われました。

きらめき荘2階の入所者様では、百五賀1

名、百三賀1名、百二賀1名、卒寿5名、米寿3名、傘寿2名、喜寿1名、古希2名で合計16名の賀寿者の方がいらつしゃいました。まずは、賀寿者のみなさん一人ひとりにちゃんちゃんこを着ていただき、記念撮影とお祝いをしました。その後は、タンバリンやマラカスを片手にみんなでカラオケをしました。みなさん一緒に歌って口ずさみ、美しい歌声と優しいメロディが会場を包み、入所者様も職員も魅了され、みなさま感激されたご様子でした。

きらめき荘通所リハビリでは、職員がけん玉や皿回し、仕事終わりに一生懸命練習した踊りをご利用者様に披露しました。女装した職員が全力で踊っているのを見て、あちらこちらで笑いが起き、会は大いに盛り上がりました。

コロナの影響もあり行事が少ない中、今年も無事敬老会を行うことができてよかったです。いつまでも末永く過ごしていただけるよう、一人二ひとりに寄り添いながら精一杯のサポートをして参ります。





きらめき訪問看護ステーションのご紹介

こんにちは！きらめき訪問看護ステーションです。きらめき訪問看護ステーションには明るく元気なスタッフが在籍しており、365日、24時間体制でご自宅やケアハウスで生活されている方の元へ訪問し、看護サービスを提供させていただいております。

訪問看護といっても、なかなかピンとこない方も多いと思います。訪問看護とは、看護師がご自宅やケアハウスなどへ訪問し、看護を行うサービスです。ご本人様やご家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)が向上できるように主治医の先生やケアマネージャーをはじめ多職種とも連携しながら、予防的支援から看取りまでを支えます。

岡山県の高齢化率(人口に占める65歳以上の割合)は、1989年は14%程度でしたが、30年が経過した2019年にはその倍以上の30%を超えました。この数字は今後も上昇していくと思われ、その中でご年配の方々がいかに元気に過ごしていくか、健康寿命をどのように伸ばしていくかが今後の大きな課題です。

そこで私たち訪問看護師の役割について考えてみました。看護師が訪問するとなると、何か大きな病気や、寝たきりの状態を想像される方が多いと思います。しかしそればかりではなく、元気なうちから私たちを利用していただくことで健康状態の確認ができた、生活の相談を看護師の視点からアドバイスを受けたりすることが出来ます。また、かかりつけの先生には相談しにくいことも、私たちが間に立つことでスムーズに話が進む場合もあります。そのような予防的な積み重ねも含めて、毎日を元気に明るく過ごすお手伝いをする事ができたらと思っています。

また、当事業所へ定期的に岡山医療センター 付属岡山看護助産学校から看護学生



が実習に来ています。未来を担う看護師の卵たちに優しく、時に厳しく指導していただきます。はじめは緊張していた学生さんたちも訪問を重ねるごとに笑顔が増え、たくさんいい気づきや学びができており、私たちスタッフもとてもいい刺激になっています。

訪問看護に少しでも興味を持たれたら、詳しい話を聞いてみたいと思われたら、遠慮なくお声を掛けていただけると光栄です。スタッフ一同、心よりお待ちしております。訓練指導員など、専門的な介護サービスを提供するスタッフが常駐しています。



岡山純心会 十月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 三日 全施設
- 誕生日会 十八日 全施設
- サンマの会 二四日 きらめき荘通所りハピリ

