

純心だより

8

月

今年も暑いですね。酷暑という言葉を毎日実感しながら過ごしていきます。入院や入所の皆様はコロナの件もあり、この夏はあまり外出もなさっていないと外の暑さも体験されてないと思いますが、デイケアや、デイサービスをご利用の皆様は毎日暑い中リハビリに通ってくださっています。行き帰りの車への乗車時間は短時間ですが、例年にない異常な暑さを感じておられるのではないのでしょうか？

しかしこの暑さの中、植物は元気です。ヒマワリは太陽に向かって大きく咲き誇り、百日紅は周りの緑の中で赤や、ピンクの美しい花をいっぱいつけて、私たちを元気にしてくれています。通所の皆様は、車中から周りの花々や、それぞれの施設の庭に咲く夏の花を存分に目に入れて欲しいと思います。地に根を下ろした植物の強さを感じて、ご自身も元気になられるのではと思います。

香川の特養の隣の六百坪もの畑に、スタッフがヒマワリ畑を作ってくれています。今が満開、とても綺麗です。また皆様の施設にもお配りしたいと思っています。ヒマワリで夏を堪能してください。

施設内でコロナが散発したり、クラスターが出た施設もあります。スタッフも子供が罹って自身も罹患したり、濃厚接触者で出勤できない人も次々と出てきています。もうそこそこコロナがはびこっているのは毎日の新聞、テレビの感染者情報で皆様もお気づきのことだと思います。いったん解除してきた面会中止もまた再開、またガラス越しの面会や、リモート面会で我慢して頂いています。状態の悪い方など、とても心が痛み、ご家族にはお気の毒に思っていますが、どうすることもできません。今のままでいいとは決めていますませんが、打開する策も持ち合わせていないのが現状です。しかし、暗いことばかりを考えずに、施設内でできることをスタッフみんな考えて、楽しく、明るい施設づくりをしなければと話しています。和菓子の日、ケーキの日以外にもさぬきうどんの日も作るうとを考えています。みんなで頑張つて、いつ



終わるかわからないコロナ期間を乗り越えようと思つていきますので、どうぞご理解のほどよろしくお願い致します。

前田 計子

かこさとしの世界展開中

7月23日から岡山県立美術館で岡山純心会グループが特別協賛させていただいている「かこさとしの世界展」が開催いたしました。昨年の「せなけいこ展」につづき特別協賛させていただく絵本展となります。オープニングセレモニーでは、理事長が伊原木県知事と並びテープカットをさせていただきました。

「だるまちゃんすごろく」などの新作に加え、「だるまちゃん」、「からのパンやさん」シリーズや「かわ」「地球」などの人気作品ができるまでのプロセスが原画や下絵、スケッチなどとともに紹介されており、かこ作品の底流にある想いと魅力が詰まった特別展となっております。

また会場限定で、トートバッグやマスクングテープ、ポストカード、缶バッジなどのオリジナルグッズも販売されています。

会期は8月28日までとなっておりますので是非、お子様と足をお運びください。各施設にて割引券もご用意しておりますので、お気軽にスタッフにお声がけしてください。





デイサービスやさかのご紹介

地域密着型通所介護「デイサービスやさか」をご紹介します。デイサービスやさかには、1日の定員が10名で、要介護認定を受けた方がご利用の対象となります。

デイサービスやさかでは、ご利用者様がその日の気分でしたいことをしていただける様に、ぬり絵や数字合わせなどの様々な個人活動をご用意しております。「今日はこれが見たい」と活動に意欲的な方もいれば、「今日はこれにする?それともこっちがいいかなあ?」と職員と一緒に悩みながら活動に挑戦される方もいます。

身体活動は、午前に体操を30分程度、午後には生活に必要な筋肉運動などの機能訓練を30分程度と、廊下を利用した歩行訓練などの活動を無理のない範囲で行っていただいております。

季節ごとのレクリエーションは、初詣・お花見・夏祭り・敬老会・クリスマス会などのイベントをご用意しております。屋外機能訓練の二環として、車で近くの神社や公園などに出かけて心身機能の活性化を図る行事を実施したり、グループホーム「矢坂本陣」との中庭にある畑で、季節の野菜(今は枝豆やトマト)をみんなで育てたりしています。

デイサービスやさかには、ご利用者様の心身機能の維持や向上だけでなく、ご家族様の介護負担を軽減することを目的とした利用もできます。ご家族様が休息できる時間を保てることで、ご利用者様と長く在宅生活が送れる環境を整えることにつながり、安心して持続可能な生活ができます。またご利用中、在宅で自炊す



ることが困難になってきた、高齢により生活が不安になってきたなどの理由で、利用しながらケアハウスに転居し継続利用することもできます。

デイサービスやさかの利用日を増やしたい、ケアハウスさえずりからデイサービスやさかに通いたい、施設に入所したい等のご希望は、担当ケアマネージャーにお気軽にご相談ください。



岡山純心会 八月の予定とお知らせ

和菓子の日 四日 全施設
誕生日会 十八日 全施設
そうめん流し 二十四日 グループホーム平津

