

# 純心だより

5月

今年は大形のゴールデンウイークでしたが、またコロナの出た施設もありましたが、何とかスタッフが協力しあつて乗り越えることができました。みんなほっと胸をなでおろしています。

そして周りを見渡してみると、もうとくに春の花は終わりバラが咲き始めています。赤、ピンク、白、黄色、バラは多種の植物で大きい花や可愛い小さい花、とても心を華やかにしてくれます。これから皆さんの施設にもたくさんバラを飾ってもらおうと思つています。香りとともに美しいバラを楽しんで頂けたら、また皆様のお顔がバラの花のように輝いてくれたらとても幸せです。



皆さん、外へも出て行けず施設内ばかり暮らされている方も多くと思いますが、見る時間が長くなったテレビでも悲しいニュースが多いですね。ウクライナでの戦禍、とても気の毒で口では表せないほど悲しくて心が疼きます。ご利用者様の中には前の戦争を経験なさっている方もおられます。皆さん、本当に心の痛みとともにニュースを見られていることと思います。たくさん命が無残にも失われていく、こんな戦争は一日も早く終わってほしいと祈るしかできない自分が情けなく思いますが、世界中の立派な政治家、学者が考えても一生懸命考えてもどうしようもないのでしょうか。悲しいですね。

これからぼつぼつ梅雨の季節、初夏も始まっています。季節の移り変わりと一緒に、戦争もコロナも終わってほしいと祈る日々を過ごしています。

前田計子



## きらめき荘受付改装のお知らせ

4月上旬に、ハートフルきらめき荘の1階ホールを改装致しました。きらめき荘の正面玄関を入ると、ウッド調のおしゃれな床と真新しい真っ白な壁が出迎えてくれます。来荘頂いたご家族様や業者の方も、みなさんが「わあ〜！すごい変わりましたね!!」「明るくていいですね!!」とお褒め下さいます。綺麗に明るくなった壁や床のように職員一同も心機一転、これからもより良いサービスができるように精進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 空撮の初体験をしました♪

去る4月2日、医療法人社団岡山純心会と社会福祉法人愛あい会では、ドローンによる空撮を初体験しました。「前田医院」「グループホーム平津」「介護老人保健施設「ハートフルきらめき荘」が隣接した笹が瀬川の土手に職員総勢156名が大集合しました!

笹が瀬川の土手沿いにはたくさん菜の花が、遠くの山には山桜が咲き誇り、春満開でした。

写真家の方の指示に最初は戸惑っていた職員ですが、最後は空に向かって「ハイチーズ!」とみんなで楽しみながら撮影を終えました。写真は5月11日の山陽新聞の朝刊に掲載されました。

職員を知っていただくことで、ご利用者様もご家族様も心から安心して来荘、入荘頂ける施設にしていききたいと思っております。





きらめきクリニック栄養科のご紹介

今月は、きらめきクリニック「栄養課」では普段どのようなことをしているのかをお伝えしたいと思います。

きらめきクリニックは、昨年の4月より厨房が本格的に始動いたしました。今年の4月に2年目に入り、厨房職員も毎日奮闘しながら頑張っています。

きらめきクリニックでは、入院患者様に加えデイケアの利用者様に対しても、お食事を提供しています。デイケアでは、日々のお食事や、季節に合わせた行事食を提供させていただいています。5月5日には、端午の節句(子どもの日)ということもあり、いなり寿司を提供したところ、利用者様に大変好評でした。そのほか、月に一度の誕生日会、和菓子の日など、毎月皆様に楽しんでいただけるよう、精一杯工夫させて頂いています。これから夏に向けて夏らしいメニューで、季節を感じていただけるよう一生懸命考えています。お食事が楽しみでデイケアに行きたいと思っただけの利用者様が増えますと、日々の業務の励みにもなります。

きらめきクリニックでの食事提供は、入院患者様とデイケア利用者様の普通食、刻み食、ミキサー食の3形態で対応しています。入院患者様には栄養状態を改善し、疾病の治癒、病状回復に向けてのお食事を提供できるように、ひとりひとりに寄り添い工夫をしています。食欲低下時に合わせて、主食や副食の形態の量や、栄養寒天の追加



などの調整を行っています。栄養寒天は毎日職員が手作りをしています。舌触りがよく滑らかで飲み込みやすいのが特徴です。食欲が低下されている患者様でも、甘く美味しい栄養寒天なら食べられるという方もいらっしゃいます。また、保温・保冷配膳車を使用し、温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく召し上がっていただけるように配膳を行っています。

近年の新型コロナウイルスのまん延でたくさん行事が中止になっていく中、食事は一日の楽しみのひとつであり、食事の役割はとて大切で、職員一同、しっかりと感染対策のもと、これからも美味しく、楽しんでいただけるような食事を提供できるように、日々努力を重ねていきます。



岡山純心会 五月の予定とお知らせ

- 端午の節句会 五日 デイサービスやさか
- 和菓子の日 二日 全施設
- 誕生日会 二十日 全施設

