

# 純心だより

3月

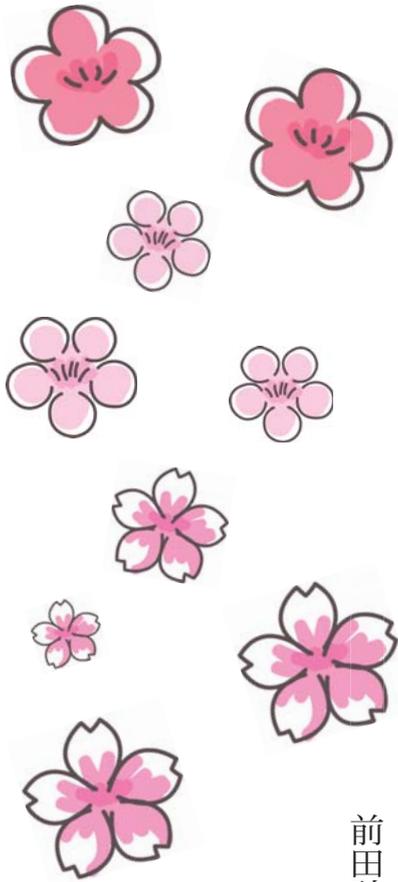
もう春です！梅、桃、河津桜の競演が始まりました。

ポエム保育園、ポエムこども園ひらつでは卒園式の準備が始まっています。思いいに残る卒園式を期待しています。園児たちの素晴らしいお歌、とても楽しみです！入園時から始まる音感教育の集大成のような気持ちで毎年聴いています。早くご利用者の皆様にも聴いて頂けるようになったらいいのと願うばかりです。

また気温も上がり、ご利用者の皆様にお花見をして頂くこととスタッフ準備を始めている施設もあります。屋外で暖かい日差しを浴びながらお弁当を食べたら最高ですね！もう、少しずつコロナに負けないうような気を付けて外の行事も始めたいですね。

今、ウクライナとロシアは大変なことになっています。人間はどうして人を殺してまでの欲を出してしまうのでしょうか？現代に今起きていくようなことが起ころうとは？世界みんなが「理不尽なことを！」と叫びながらもどうすることもできないなんて。と言っても私達には何にもできません。毎日、神様に、早くロシア軍のウクライナへの攻撃が終わりますようにとみんなでお祈りしましょう。

前田計子



## ひなまつり会♪

ひなまつりとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日です。元々桃の節句では、災いや厄を水に流し、身を清めるために人の形をした紙や人形が使われていました。時代とともに、水に流す「流し雛」から飾って楽しむ「雛遊び」に移行しましたが、雛人形が災いの身代わりになってくれるという厄よけの意味があることに変わりはありません。岡山純心会では、今年も各施設でご利用者様の健康と長寿を祈って、ひなまつり会を開催しました。

ハートフルきらめき荘通所リハビリテーションでは、ひな祭り○×クイズから会が始まりました！ひな祭りに関する歴史や意味をクイズ形式で説明しました。あくだこくだと盛り上がりながら、皆さん真剣に○×の札を挙げて質問に答えてくださいました。その後は、手作りの顔出しボードでの写真撮影会をしたり、ひなまつりのビデオを観たり、歌を合唱しました♪

ランチやおやつは、ちらし寿司やあさりのお吸い物、ぼんぼりやももをモチーフにした和菓子など、ひな祭りにちなんだ華やかで美味しいランチでした！

これからも男性も女性も美しく、元気にお過ごしになられますよう祈っています。





グループホーム矢坂本陣のご紹介

今回はグループホーム矢坂本陣を紹介させていただきます。

まずグループホームとは、本来認知症状のある高齢者が職員と共に買い物や洗濯、食事作りなど、自宅で生活していた時と同じような雰囲気でも共同生活を行う場所です。入居年数が増すことに、入居者様が自身で出来る事が少しずつ減ってきますが、認知症状の改善や進行を緩やかにするため、食器を洗ったり、お盆を拭いたり、洗濯物をたたんだり、居室の床掃除をしたり、その方が出来る事をして過ごして頂いております。また、居室は全て個室でプライベートが守られており、リビングでは他の入居者様や職員との交流の場が確保されています。



グループホーム矢坂本陣は、入居者数は18名(9名のユニットが2つ)という少人数による家庭的な雰囲気が特徴です。少人数の施設のため、入居者様と職員が関わることで出来る時間が長く、入居者様一人ひとりに合わせた介護を受けることが可能です。「介護を受ける」というよりも、入居者様が出来る事は自分で行い、今ある能力を維持、または出来る事を伸ばしていく施設です。

一日の流れは、6時頃起床に始まり、7時に朝食、余暇活動、11時にお茶の時間、12時に昼食、13時から余暇活動と並行して入浴、14時におやつ、17時に夕食、19時以降順次就寝となります。また、食事前には口腔体操で唾液がよく出るように、また吞み込みがよくなるような体操をしています。食後には口腔ケアをしています。

食事は管理栄養士がカロリー計算された献立を立てます。

また、余暇活動としては、ボードゲーム、トランプ、囲碁、オセロ、塗り絵、木工パズル、頭の体操として簡単な計算やことわざ等色々用意



していますが、特に歌は童謡・歌謡曲問わずまるでストレス発散かのように皆さん大きな声で歌われています。

健康管理としては、毎日血圧と体温測定をしています。また、前田医院の医師がかりつけ医師になるので定期的に往診に来てくれます。何かあれば昼夜問わず前田医院の看護師への連絡体制が整っています。

最近ではコロナ禍のため、外出が出来ません。館内でのレクリエーションや体操、中庭での散策や簡単な畑仕事などを行っています。これから春に向けて収穫できる野菜などを栽培予定です。また、季節感を感じていただけるような行事も実施しています。コロナが落ち着いたらドライブなど出掛けたいものです。これからも入居者様が、毎日少しでも楽しく、また穏やかに暮らせるよう職員一同日々ご支援させていただきます。



岡山純心会 三月の予定とお知らせ

ひなまつり会 二〜三日 グループホーム平津他  
 和菓子の日 三日 全施設  
 誕生日会 十六日 全施設

