

純心だより

2月

今年の2月は岡山でも粉雪が舞ったり、東京では積雪があったり、冬が来たと実感する日が多いですね。葉っぱに雪を乗せながら真っ赤に咲く椿、日本ならではの風景です。そして梅の花の開花、もうすぐ春の香りです。このような四季のある日本に生まれて幸せと思いつながら、このコロナで縮こまる心をなんとか温めて暮らしています。

今、北京オリンピックで世の中は盛り上がっていますね。皆さんも施設でご家庭で応援したり感激したり残念がったりなさっていることと思います。冬のオリンピックはジャンプにしてもフィギュアスケートにしても華麗ですね。ショーを観ているようでも華やかな気持ちになりそうです。コロナでご家族様との面会がままならなかったり、外出ができないぶんだけ、北京オリンピックでお気持ちを弾ませてお過ごしになっておられることを願っています。

しかし、コロナに関してはオミクロン株が猛威をふるい、蔓延防止等重点処置があちこちで取られています。もうこれだけ拡がれば終焉もそこまで来ていると思います。もう少しの辛抱です！今年の夏にはみんなお外で賑やかに夏祭りができるようにお祈りしながら、みんなで毎日を明るく楽しく過ごしましょうね。

前田計子



節分祭♪

岡山純心会では、今年も2月3日に各施設で節分祭を行いました。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

節分に豆まきを行うのは、季節の区切りとなる節分の日にその年の厄を払い、節分の翌日から始まる新しい年に福を呼びこむためで、「豆まきに「豆」が使われるのには、「魔物を滅ぼす＝魔滅(まめ)」に通じているとも言われています。もうひとつ節分に欠かせない鬼ですが、みなさん鬼の正体ってご存じですか？鬼は邪気や寒気の象徴と言われ、昔から災害や病などは鬼のしわざとされていたので、一年間の幸福を願って、節分に鬼を払うようになったそうです。



今年のきらめき荘通所リハビリテーションでの節分祭は、新聞紙を丸めて豆に見立て、職員が変装した鬼をめぐって、豆まきを行いました。「鬼は〜外！福は〜内！」と鬼をめぐって皆様大はしゃぎで、鬼に変装した職員が近づいてくると「わあ〜っ！」「きゃ〜っ！」と叫びながら、職員にも容赦なく豆が飛んできます。ご利用者様も職員もみんな大盛り上がりで、大笑いし、とても楽しいお祭りになりました。

これからもみなさまにたくさんのお福が訪れますように♡



きらめき荘 リハビリテーション科のご案内

この度は、ハートフルきらめき荘リハビリテーション科を紹介させていただきます。私たちはリハビリテーション科では理学療法士6名、作業療法士2名、言語聴覚士2名の計10名でリハビリ業務を行っています。通所リハビリテーションや、老人保健施設、クリニック外来等を対象に幅広い分野で活動しています。私たちがきらめき荘のリハビリの特色は、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれ在籍することで身体、生活動作、言語、食事、認知症等様々な悩みを持つ方々へより柔軟な対応ができ、それにより充実したりハビリを提供できることにあります。それぞれの分野での専門性を発揮しながらリハビリのスタッフ同士その専門性でお互いをサポートしながら皆様の希望に沿ったリハビリを提供していきます。



次に、各事業所で提供するリハビリサービスについて紹介したいと思います。通所リハビリテーションではご利用される方が自宅でも、なるべく、可能な限り自立した生活が続けられるよう、個別に目標を立て、その目標に向け機能訓練や生活指導を行っています。また、トレーニング用のマシンを各種取り揃えており、日々ご利用される方々で賑わっています。その他にきらめき荘オリジナル体操を作成提供し皆様にご好評をいただいています。入所部では回復期・急性期等の病院、クリニック、福祉施設、ご自宅等から入



所された方を対象に主に在宅復帰に向けたリハビリを行っています。「病院でリハビリを頑張らないと・・・」、「歩けるようになったら・・・」、「トイレが自分で行けるようになったら・・・」等、各々のニーズに合わせた機能訓練を行っています。また、退所先(ご自宅や他施設等)の環境により近い環境でのリハビリや日常生活を提供するため、ご自宅の訪問調査をその都度行わせていただいています。訪問を行うことで、ご自宅での生活を想定したりハビリを行うことができ、ご利用者様の在宅復帰の一助となっています。リハビリのことやお身体のことはもちろん、その他の悩み等いつでも気軽に相談していただければと思います。親身になり対応いたします。今後も思いやりのあるリハビリサービスを提供できるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。



オニダジー
メンバー



岡山純心会 二月の予定とお知らせ

- 節分祭 三日
- 和菓子の日 二日
- 誕生大会 十五日
- デイサービスやさか他 全施設
- 全施設

