

純心だより

1月

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

寒い日が続きます。東京でも4年ぶりの大雪とのこと、温かい岡山では雪は見られませんが冷たい風が吹いています。お正月も開けてもう1月も折り返し、時の経つことの早いには今更ながら驚いています。

ご利用者の皆さんのお正月はコロナが落ち着いていたせいか、面会も多く、外泊された方もおられます。少し日常と違った生活で疲れられた方も多いのではないかと思います。そしてやっと今、お疲れが取れてほっとしている時期かもわかりませんね。しかし、またオミクロンの大流行、面会の禁止、ズーム面会のみとなつてしまいました。憎いコロナ、また皆さんがご家族と直接会われるのを拒み、皆さんに寂しい思いをさせてしまいます。本当に申し訳なく思うのですが、私たちの力ではどうすることもできません。せめて施設内で退屈せずに楽しくお過ごしになって頂くことをスタッフに頼みます。そして温かい手と優しいまなざしの飛び交う施設になつてくれるようにも頼みます。外は寒いけれど施設の中は暖かい笑顔が飛び交つて欲しいです。

庭では椿の季節になりました。椿の深紅の花は何物にも代えがたい美しさがありますね。深い緑の葉とともに心を落ち着かせ、静寂な気持ちに誘い込まれるような気がします。これからは各施設のテールの上などに一輪の椿を挿し、皆さんに真冬と清々しさを感じて頂けたらなあと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

前田計子



料理コンテストを開催いたしました♪

岡山純心会グループでは、栄養科所属の職員による料理コンテストを行いました。社員、契約社員、パート関係なく全員参加で、「この町一番のおいしい食事を提供する施設」を目指し、アイディアを出し、競い合いました。テーマは、和食部門が「入所者様にとって見た目に美しく残さず食べれるサワラのお魚料理」、洋食部門が「保育園児にとって見て喜べて、最後まで食べたくなるハンバーグ料理」の2つでした。たくさんのアイディア作品が提出された中から、優秀作品を6品選出しました。選出された作品はレシピの再現をして、グランプリを決定しました。グランプリは、和食部門「サワラの揚げ出しおろしのせ」坪江清美さん(さえず里所属)、洋食部門「ハンバーグの中に何が入っているかな？」富田晃子さん(きらめき荘所属)の2名でした。その他、特別賞は穂山美優さん(きらめき荘所属)、入賞は林優花さん(クリニック所属)、杉山晴香さん(ポエムこども園所属)でした。今回アイディアを出してくれた栄養科職員の皆さん、大変お疲れ様でした。岡山純心会グループでは、これからも日々ご利用者様や園児に喜んで頂ける料理を提供し、またこのような機会を積極的に設け、努力し続けたいと思っております。





前田医院のご紹介

明けましておめでとうございます。今回は前田医院についてご紹介致します。

皆様、健康診断は受けられましたでしょうか。例年6月から12月末までの半年間に行われる、市の健康診断等でご自身の体のチェックをされた方もいらっしゃると思います。結果はいかがでしたでしょうか。去年はコロナ禍で外出するのも躊躇する日々が続き、健康診断を受けてないという方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。一年に一度は自分の体をチェックし、生活習慣を見直して、元気で過ごすことのできる健康寿命を延ばしましょう。

当院では今年も岡山市の健診期間にかかわらず、皆様の健康のサポートが出来るよう、様々な検査機器を取りそろえてお待ちしております。

前田医院では、体調の悪い患者様に医療を提供するばかりではなく、運動療法センターや鍼灸センターを併設し、新陳代謝、自然治癒力、免疫力などを高める手助けもさせて頂いております。検診をご希望の方、身体に悩みのある方、運動療法センターや鍼灸センターに興味をお持ちの方は、どうぞ遠慮なく御相談ください。

また、当院でもコロナワクチン3回目の接種に向けて準備しております。ご希望の方はぜひお声かけ下さい。



まだまだコロナ禍の状況にあり、インフルエンザの流行の時期でもあります。体調の変化に気をつけて、気になることがあれば早めの受診をお勧め致します。

「テクテク(適度な運動)」、「ニコニコ(心の健康)」、「カミカミ(規則正しい食事)」、「ドキドキ(五感を使った感動)」を心がけ、寒い冬を乗り越えていきましょう。

前田医院は今年も地域の皆様に信頼され、皆様のお役に立てる医院を目指し努力して参ります。気になる症状、健康相談など、どんなことでも気軽ににご相談ください。



岡山純心会 一月の予定とお知らせ

- 初詣 一〜三日
- 和菓子の日 十一日
- 誕生日会 二十一日
- 全施設 デイサービスやさか他
- 全施設

