

# 純心だより

9月

秋風が気持ちよく頬を撫でて朝夕は寒ささえ感じる季節になりました。今月の和菓子は、「コスモス」「萩」「桔梗」をイメージした素敵なお菓子で、皆さんも秋の気配を感じて頂けたことと思います。これからは、これらのお花を施設のあちこちに生けてもらおうと思っております。お家にいるのと同じように少しでも心が落ち着き、心がなごむ施設づくりを目指していますが、まだまだ皆様のご満足できる施設が出来ておりません。少しずつでも皆さんが楽しく生きる力を発揮できる施設をと思っております。共に頑張ってくださいと思います。

オリンピックもパラリンピックも終わり、少し世の中も落ち着きを取り戻しましたが、まだまだコロナの重症・中等症の患者様を受け入れている病院では医療逼迫の状態が続いています。軽症で自宅待機をしていた方が亡くなったり、今我が国は百年に一度と言われる大危機に陥っています。緊急事態宣言や蔓延防止宣言が行われると、一気に感染者数は減るのですが、緩めるとすぐ増える、いつまでこの状態が続くのでしょうか。ワクチン接種がある程度終了すれば、下火になるのでしょうか？ワクチンで対抗できない新型コロナウイルスが出てこないことを祈るのみです。

入所の皆様方には、長い間ズーム面会だけで申し訳なく思っています。入所者様は全員ワクチンの接種が済んでいるのですから、ワクチン接種の終わっているご家族とは早く面会ができるようにしたいと思っています。ワクチンの証明書など出してくれるようになると思いますね。それを首を長くして待っています。このコロナ禍で家族と直に会うことのできない入所生活をなさっておられる方々に心から敬意を表します。もう少し！頑張ってください。

前田計子



## 夏祭り気分で踊りを披露しました

例年なら、毎年恒例の岡山純心会・愛あい会合同の夏祭りが行われる8月ですが、今年も新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止させていただきました。ご利用者様には、我慢ばかりで大変申し訳なく思っております。

そこで、少しでもご利用者様に夏祭り気分を味わって頂きたい！と職員によるソーラン節と炭坑節の踊りを披露させていただきました。職員は、ご利用者様に楽しんでいただきたいと終業後に集まり、練習を繰り返し行いました。当日は、感染症対策をしっかりと、ソーシャルダンスも十分にとったうえで、踊りを披露させていただきました。踊りをご存じのご利用者様は手を振り一緒に踊ってください。たり、懐かしいと涙を流したり、少しの間ではありましたが、夏気分を満喫し、大変喜んでくださいました。

新型コロナウイルス感染症で季節の行事やイベントが少なくなっているため、今後も職員で意見を出し合い、ご利用者様に少しでも季節感を味わって頂くべく、精一杯努力していきます。





### ハートフルかがやき荘 通所リハビリテーションのご紹介

こんにちは、ハートフルかがやき荘通所リハビリテーションです。

通所リハビリテーションとは、ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、送迎等で施設に通っていただき、お食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士等の専門スタッフによる「機能の維持回復訓練」や「日常生活動作訓練」が必要に応じて受けられる介護サービスです。

かがやき荘通所リハビリテーションは、定員四十名の通所リハビリテーションです。毎日四十名近いご利用者様にご利用いただいています。マシンによるパワーリハビリなどの充実したりハビリだけではなく、午後からのメイン活動や季節ごとの行事やレクリエーションを行っています。メイン活動のスポーツレクでは、しっかり身体を動かしていただき、大きな声で笑われたり、楽しい時間を共有し、元気に過ごされています。色々なスポーツレクをして頂きたいので、職員手作りの道具も使用しています。

去年より新型コロナウイルス感染症により、ご利用者様が楽しみにされている園児との交流は自粛をしていますが、今年もポエム



保育園の園児が自分達で育てたひまわりでフラワーアレンジメントを作って届けてくれました。新型コロナウイルス感染症対策でソーシャルディスタンスを守りつつ、ご利用者様代表者にひまわりを受け取っていただきました。ご利用者様からは、とてもいい笑顔がこぼれ、素敵なお時間を過ごしました！

また、9月の行事として、敬老会があります。保育園児よりご利用者様へ素敵なおプレゼントが届く予定となっています。新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、園児との交流を取り入れていきたいと思っています。

これからもかがやき荘通所リハビリテーションでは、ご利用者様が楽しく活き活きと、日常生活が送っていただくためのお力になれるよう、職員一丸となって頑張つてまいります！



### 岡山純心会 九月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 八日 全施設
- 誕生日会 十七日 全施設
- 敬老会 十一、十八日他 全施設

