

純心だより

3 月

2月は逃げるというけれど、あつという間に3月になりました。もう温かい日はポカポカですね。庭のお花も華やかになってきました。梅の満開の時期ですが、桃の花もちらほら咲き始めています。白いモクレンも大きな花びらを開いて綺麗ですね。

今月の和菓子の日は3月2日、お雛祭りの前日なので清風庵さんが心を込めてお雛様や桃、桃の節句シリーズの和菓子を作ってくださいました。入所の方も通所の方も、とても喜んでくださったようです。ともかく美しいお菓子で施設が華やぎましたね。また保育園では、園のほうでお寿司の給食などお雛さまムードを作ってくれたので、清風庵さんには桜の花をあしらった桜餅と苺大福を2個ずつ家族で頂けるように箱に入れていただきました。また、桃の里有志の方々がたくさん紅い花が咲いた桃の枝をお持ちくださいました。この桃の枝もみんな一本ずつお家へもって帰ってもらうことが出来ました。お家でも桃の節句のお話がいっぱいできただろうなあと勝手に想像して楽しい気持ちになっております。今月は卒園式もあります。コロナ禍の中でもできるだけ思い出に残る卒園式が出来たらなあと思っております。もうすぐ卒業アルバムの撮影などちよつと園がざわつきますね。楽しいざわつきです。在園児も楽しくお兄さん、お姉さんを送ってあげましょうね。

毎月書いているかもしれませんが早くコロナが落ち着いて普通の施設運営ができることを切望しています。患者様も、ご利用者の皆様も園児の皆様もコロナに負けずに健やかにお暮しくださいますようお願い申し上げます。

前田 計子



楽しいひなまつり♪

きらめき荘では、今年は玄関にひな人形を飾りました。デイサービスのご利用者様やご家族様が、立ち止まってよく眺めてくださっています。ネジを回すとうれいひなまつりのオルゴールが流れる素敵なひな人形で、流れる音楽を聴きながら、「もうすぐ春だねえ」「昔は毎年娘のために、ひな人形を飾ったんだよ」なんて会話をリハビリのスタッフとされたりする姿に春の訪れを感じます。

そして3月3日には、きらめきクリニック通所リハビリテーションでひなまつり会を行いました。白酒の代わりにスタッフやご利用者様で甘酒を手作りし、ひなあられと一緒に食べ、歌を歌いながら桃の節句のお祝いをしました。みんなで心を込めて作った甘酒はとっても甘くて美味しかったです！

まだまだ寒い日もありますが、春の気分を味わえるとても楽しい良い会になりました♪





きらめき訪問看護ステーションのご紹介

こんにちはーきらめき訪問看護ステーションです。きらめき訪問看護ステーションには明るくて元気な3人のスタッフが在籍しており、365日・24時間体制でご自宅やケアハウスで生活されている方の元へ訪問し、看護サービスを提供させていただいております。訪問看護といっても、なかなかピンとこない方も多いと思います。訪問看護とは、看護師がご自宅やケアハウスなどへ訪問し、看護を行うサービスです。ご本人様やご家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)が向上できるようなケアマネージャーをはじめ多職種とも連携しながら、予防的支援から看取りまでを支えます。



岡山県の高齢化率(人口に占める65歳以上の割合)は、一九八九年は14%程度でしたが、30年が経過した二〇一九年にはその倍以上の30%を超えました。この数字は今後も上昇していくと思われる。その中でご年配の方々がいかに元気に過ごしていくか、健康寿命をどのように伸ばしていくかが今後の大きな課題です。

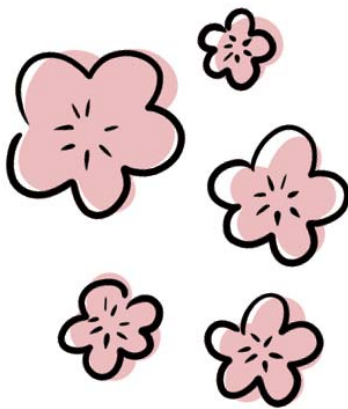
そこで私たち訪問看護師の役割について考えてみました。看護師が訪問するとなると、何か大きな病気や、寝たきりの状態を想像される方が多いと思います。しかしそればかりではなく、元気なうちから私たちを利用していただくことで健康状態の確認ができたり、生活の相談を看護師の視点からアドバイ



スを受けたりすることが出来ます。また、かかりつけの先生には相談しにくいことも、私たちが間に立つことでスムーズに話が進む場合もあります。そのような予防的な積み重ねも含めて、毎日を元気に明るく過ごすお手伝いをする事ができたらと思っています。

また、現在は新型コロナウイルス感染予防の為一旦受け入れを中止していますが、当事業所へ定期的に看護学生が実習に来ています。未来を担う看護士の卵たちに優しく、時に厳しく指導しています。はじめは緊張していた学生さんたちも訪問を重ねるごとに笑顔が増え、たくさんいい気づきや学びができており、私たちがスタッフもとてもいい刺激になっています。

訪問看護に少しでも興味を持たれたり、詳しい話を聞いてみたいと思われるりしたら、遠慮なくお声を掛けていただけると光栄です。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



岡山純心会 三月の予定とお知らせ

和菓子の日 二日 全施設
ひなまつり 三日 クリニック通所・デイサービスやさか他

