

純心だより

12月

もう師走、新しいお正月までひと月ありません。季節はさすがに冬らしく山茶花が咲き、水仙が白い花をほころばし始めました。クリスマスの主役シクラメンも真っ赤に咲き誇っています。あんなに美しい花たちがうらやましくなる時もあります。やはり人間に生まれたことを幸せに思っています。何十回もの季節を堪能できるし、おしゃべりもできるし、「花のいのちは短くて！」より「老女の薄化粧」のほうがよかったですと神様に感謝しています。

今年は、株式会社コモリさんのご協力により建設時から随分と時間を経て頑張ってくれている「介護老人保健施設ハートフルきらめき荘」の館内の内装改修が無事終わりました。大変な工事に心から感謝しています。本当に綺麗になりました。家具もシテイングさんのお世話になりほとんど新しくなりました。コロナ禍の中どうお礼を申し上げていいのやらわかりません。

入居者の皆さん、スタッフの皆さん、新しい気持ちで新年を迎えるのに最適の環境が整いました。また今月は和菓子の日も清風庵の清水さんのおかげでクリスマスバージョン、本当のクリスマス会の前の驚きでした。本当のクリスマスは、例年のようにご家族一緒にお祝いすることができないけれど、入所者様も、通所利用者様も、保育園の皆さんも、みんなでできるだけ楽しく盛り上げてくださいな。コロナをふっ飛ばすほどの「皆さんの元気」を期待しています。ご家族の皆さんもズームでどんどんご面会いただきますようお願いいたします。ワクチンの開発も進んでいますし、もう少しのご辛抱だと思えます。

来る年を皆さん全員でお迎えできますよう、風邪などひかないで元気で迎えられますよう一生懸命お祈りしています。

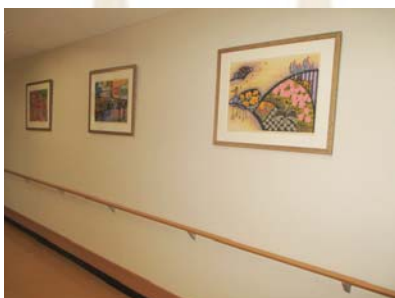
前田計子



内装改修工事終了のお知らせ

2月より実施しておりました「介護老人保健施設ハートフルきらめき荘」の内装改修工事ですが、皆様のご協力のおかげで無事に終了する事が出来ました。工事期間中は、お部屋の移動などご利用者様、ご家族様にもご協力して頂き、心よりお礼を申し上げます。居室、デイルーム、ステーションは建具や照明、壁などの内装と机・椅子も新しくなり、以前より明るく心休まる空間になりました。ご利用者様には、この快適な空間で今まで以上に気持ちよく生活をお過ごし頂ければと思っております。

コロナが落ち着き、面会が可能になりましたら、ぜひきれいになった内装をご家族様にも見て頂きたい、そしてその日が少しでも早く訪れることを心より祈っています。





いちのみや在宅介護支援センターのご紹介

いちのみや在宅介護支援センターは、現在女性2名のケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍しています。きらめき荘1階の事務所、通所リハビリテーションと同じ場所に事業所があり、通所リハビリテーションから聞こえてくる歌声や体操の声を聴きながら日々業務に励んでいます。歌声を聴きながらと言うと事務仕事が多いのかなと思われるかもしれませんが、ケアマネジャーの仕事は多岐にわたり、ご利用者様のご自宅に伺う時間が月の業務の大半を占めています。ケアマネジャーは依頼や相談があった際はご自宅を訪問し、心身の状況や生活環境を把握します。いつまでも暮らし慣れたご自宅で過ごすことができるようにご本人、ご家族様の希望を聞きとりケアプランを作成します。このケアプランの作成が主の業務となります。

ケアプランの内容もその方のニーズに沿って個別化できるようにご利用者の気持ちより深く汲み取り、前向きな気持ちで目標にむかってサービス事業所とともにすすめるように心がけています。その為には、ご利用者様の立場にたち、ご家族の思いにも寄り添いしっかりと傾聴することが大事だと考えています。また研修等にも積極的に参加し各々が自己研鑽をはかり、事業所内で行き詰まった際には他事業所にも力をかりてケアマネジメントの質が向上できるように努めています。

ケアプラン作成後も毎月訪問をさせていただき、ご様子やお困りごとの確認を行い、より良い生活につながるように一緒に考えていきます。日々の関わりの中で信頼できて相談しやすいと思われる環境づくりも欠かせません。

医療との連携も大事な業務のひとつであり、ご利用者様の既往歴、治療中の病気、治療内容、予測される経過等を知ることなしに医療面のケアマネジメントはできません。主治医とは顔の見える関係を築き、必要時は受診同行も行います。入院になっ



た際や退院時病院のソーシャルワーカー、看護師等と連絡をとりスムーズに入退院が出来るように支援を行っています。退院後また同じ生活ができるようになった時は、ともに喜ぶことができ感慨深いものがあります。

コロナ禍となり新しい生活様式での暮らしが続いており不安なことはいっぱいあると思いますが、笑顔が少しでも多くみられるように今後も向き合っていますので、いつでも気軽に相談ください。



岡山純心会

クリスマス会

十二月の予定とお知らせ

十二日 通所リハビリ・クリニック通所

グループホーム平津

十八日 グループホーム矢坂本陣

デイサービスやさか

