

# 純心だより

11月

紅葉の季節がまた今年もやってきました。あちこちで紅葉狩りの話題が盛り上がっています。今年はコロナで遠出をする人が少なく、近場のモミジの美しい場所がたくさん発掘されているようです。ご利用者さまにも、天気の良い日には中庭などに出て紅葉で季節を感じてもらえるようスタッフにお願いしていますね。コロナ、コロナで外の空気も吸えないなんてとても残念なことですものね。これからの施設運営、いつまでこの状態が続くのか？面会はいつまでできないのか？ズーム面会も行っていますが、それでご利用者さま、ご家族が満足なさるはずがありません。皆さん本当に長い間我慢してくださいませ。頭がさがります。

これから「コロナと共にの時代」の入所者さまとご家族をどう繋ぐか、感染の起こらない状況をどうやって作るか、国からの指針もない中、スタッフみんなでそれぞれの施設、叡智を募り改善を図らなければと思っております。少しずつ前に向かって進みます。どうぞご協力よろしくお願い致します。



前田計子

## 保育園の運動会が開催されました!!

10月3日ポエム保育園おかやま第4回運動会、10月10日第2ポエム保育園おかやま開園後初となる運動会が、開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症防止対策で例年通りとはいかず、組別入替え制での開催となり、保護者の皆様には大変ご不便をおかけし申し訳ございませんでした。

3日は、気持ちのいい秋晴れの中開催する事が出来ましたが、10日は台風14号の接近で開催が心配されましたが、幸い大きな影響もなく無事予定通りに開催する事ができました。園児たちの元気と意気込みが、台風を吹き飛ばしたかのようでした。両日ともに園庭には、園児たちの元気いっぱいの声が溢れ、日頃園で取り組んでいる成果をお父さんお母さんに見ていただくことができました。

組別入替え制にご協力くださった保護者の皆様、温かく練習から見守って下さった近隣の皆様、この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。



きらめき荘「栄養課」のご紹介

今月は、介護老人保健施設ハートフルきらめき荘「栄養課」では、普段どのようなことをしているかお伝えしたいと思います。

きらめき荘栄養課では、昼間は入所者の方の食事に加え、通所リハビリの方に対しても食事の提供をしています。通所リハビリでは、月に3回バイキングを行っています。バイキングの日は利用者の方が食べたいものを、自由に取って食べられるような形式で、食事を楽しんでいただいております（現在はコロナの影響もあり、職員が食事を持って席を回るといった工夫をしています）。バイキングでは、日常あまり出ないような献立を考えて提供させて頂き、利用者の方には大変好評頂いています。そのほか季節に合わせた行事食、月に一度の誕生日会、和菓子の日など、毎月皆様に楽しんでいただけるよう精一杯工夫させて頂いています。来月にはクリスマスも控えていますので、どういった行事食にするか、職員で一生懸命考えていますので、楽しみに待っていただければと思います。

きらめき荘入所者の食事提供は現在120名様ほどで、普通食、きざみ食、ミキサー食の3形態で対応しています。利用者様ひとりひとりに寄り添い、食べやすさや見た目を重視して、常においしい食事を提供できるように励んでいます。なかでも栄養寒天は食欲が低下されている方、一日の必要エネルギー量を満たしていない方、嚥下評価が低い方への食事として、毎日職員が手作りをしています。舌触りがよく滑らかで、飲み込みやすいのが特徴です。その他に



も不足しがちな栄養素として取り上げられる鉄分は、回転釜という大きな鉄鍋で沸かしているのです。お茶を飲むだけで鉄分の補給できるようになっています。

岡山でも日々新型コロナウイルスの感染者の人数が増えています。栄養科では最新の注意をはかりながら、ご利用者の皆さまに美味しく食べていただいたうえで、しっかりと免疫力も高めてもらえるよう、献立作成・調理を行っています。直接ご利用者の方と接する機会は少ないですが、お会いした時の「美味しかったよ。」「ありがとう。」「ごちそうさまでした。」という言葉が日々の励みになっています。

職員一同コロナに負けず、しっかりとした感染対策のもと、これからも日々心を込めて食事を提供していきます。



岡山純心会 十一月の予定とお知らせ

和菓子の日 四日 全施設  
 誕生日会 十八日 全施設

