

# 純心だより

10月

もう早くも秋真最中になりました。歳をとるとこんなにも四季の移り変わりが早くなるものですね。栗拾いが始まり、サツマ芋掘り、柿が色づきだし早生のミカンが店頭に並んでいます。

秋の夜長に読書と昔からの慣習がありますが、歳をとると読んでいても次に読むときに前に読んだ内容を忘れてしまい、一冊の本を読むのに時間がかかるようになってしまいました。晴耕雨読が私の最後の楽しみと思っていました。この歳になると腰、膝は痛むし、本読みはなかなかかどらないしもう無理と思っています。もっと早くやっておかなければならなかったです。

今年は、ご家族様に参加していただく行事がお年寄りの皆様には全部中止、保育園も年齢ごとの時間制の運動会、運動会に出られなかった小さいお子様のクラスだけの保育参観と寂しいこと限りないです。でも、厚労省も介護施設の家族の面会を緩和するようにとのお知らせを出しています。早くそうして欲しかったです。予防をしっかり行いながら気を付けて面会すればよいと思っていました。ズームでは物足りないですよ。一度にたくさんのご家族がどっと面会にいらしても困るので、早速面会マニュアルを作り、クラスターが起らないように気を付けながら始めて行きたいと思っています。

長い間のご辛抱、本当に心から感謝いたします。少しづつでも皆様に平穏な毎日が戻ってきますように！コロナを忘れて暮らせる日々が帰ってきますように！

前田計子

HAPPY HALLOWEEN HAPPY HALLOWEEN

## 敬老会♪

全施設で、9月21日に敬老会を行いました。きらめき荘3階の入所者様では、今年の賀寿者の方が全部で9名いらっしゃいました。一番上の方は百歳の百寿祝い、一番下の方は七十歳の古希祝いでした。賀寿者の方みなさんには前列に出て、ちゃんちゃんこと帽子をかぶって頂き、お祝い会がスタートしました。

まずは、賀寿者の方に、今年の1年の抱負を述べてもらいました。「元気に過ごせますように♪」「笑顔でいられますように♪」など、それぞれの抱負を嬉しそうに述べてくださいました。

その後は、みんなで秋の童謡を歌ったり、健康体操をしたり、紙芝居を読んだりしました。おやつには、清風庵さんの美味しい和菓子で舌鼓を打ちました。ラストには、法人からの敬老の日のプレゼントが、一人ひとりに配られ、終始みなさん笑顔の楽しい敬老会となりました。

今年も各施設でそれぞれのスタッフが一生懸命考えた楽しい会が無事に終えられたことを感謝致します。そして、ご利用者のみなさんがこれからも元気に笑顔で日々を過ごせるように、また来年も同じような楽しい会がご利用者のみなさんと一緒に行えますよう、スタッフ一同全力を尽くします。





きらめきクリニックのご紹介

こんにちは、きらめきクリニックです。今回はきらめきクリニック診療部門をご紹介します。

きらめきクリニックは下伊福にあります。岡山駅から歩いて15分くらいのところ。19床の入院ベッドのある有床診療所です。外来診療は月曜日から土曜日までの週六日診療を受け付けています（水・土は午前診のみ）。

岸院長は内科医師（腎臓内科専門医）。徳島大学を卒業し、徳島大病院で一昨年3月まで腎臓内科専門医として勤務していました。腎臓内科医なので高血圧、糖尿病といった生活習慣病にも深く関わっており、膠原病などの全身疾患にも精通しております。毎週火曜日は岡山大学心臓血管外科の笠原教授が診療して下さっています。また、川崎医科大学総合診療科の岸准教授（腎臓専門医・指導医、消化器内視鏡学会専門医）や善通寺前田病院副院長の前田純医師（消化器病専門医・老年病専門医）、前田医院院長の西脇医師（内科血液疾患専門）、戸田医師（外科医、ペインクリニック）と多数の有能な医師が非常勤勤務しており、連携・相談しながら、様々な疾患に対応できるようにしています。どの先生も気さくでとても優しく、診察室はいつも和やかな雰囲気です。

レントゲン検査はもちろん、経鼻内視鏡、CT検査、超音波検査など各種検査設備を備え、質の高いクリニックをめざしています。

岡山大学病院や済生会病院、岡山市民病院等と病診連携をとっていますので、当院で対応しきれないことが起きた時には



スムーズに紹介させて頂いております。

病棟は、去年12月にオープンし、早いもので11か月目を迎えました。おかげさまで現在は常にほぼ満床となっています。病棟スタッフは、日々医療を必要とされる患者様のため、誠心誠意ケアを行っています。入院と一口にいつても、様々な疾患の患者様がおります。夏の暑さで熱中症になり食事をとれなくなった方、家で転んでしまい骨折して治療・リハビリが必要になった方、施設に入所していたけど肺炎を起こしてしまった方。また入院後は早く家での生活に戻りたいけどご家族が「自宅介護にはまだちょっと自信がない」と思われる場合も。誰しも病気やけがをしようとするのが不安になると思います。当院では、そんな方のために安心して治療に専念できる環境を整え、医師をはじめ、看護師、理学療法士、ケアマネージャーにより構成されたチームで一丸となり、早期回復、自宅復帰をモットーとして日々邁進しています。患者様の状態に合わせた確かな医療、看護、リハビリを行い、退院してからの生活に必要なサービス等を多職種間で協議し、スムーズに在宅復帰や安心して生活できる環境をご提案させていただきます。入院されている間の病気の治療はもちろん、患者様の人生に寄り添った医療、看護ができるよう日々心掛けています。

最後に、インフルエンザワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンも引き続き接種を受け付けています。予約もできますのでご希望の方はお電話でお問い合わせください。

今後もきらめきクリニックは、純心会理念でもある「信頼される医療・想いとやさしさの伝わるケア」をモットーに誠心誠意、質の高い医療サービスを提供できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いたします。

岡山純心会 十月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 六日 全施設
- 誕生日会 二十一日 全施設

