

# 純心だより

8月

もの凄く暑い日が続きます。これを猛暑というのでしょうか。

私は善通寺前田病院の建物の中に住んでいるのですが、その庭には今、けやきの葉が生い茂っています。そこには蝉の鳴き声が絶えません。それはそれは物すごい数の蝉が止まっているのだと思います。ひと夏の命を精一杯燃やして私たち人間に「夏だよ！夏だよ！暑いよ！でももうすぐ秋だよ！」って教えてくれています。朝顔、向日葵、夾竹桃、夏の花たちも私たちにしっかりと夏を意識させてくれます。このように四季の移ろいを五感で感じながら生きていける私たち日本人はとても幸せだと思います。ここに絵があり、詩があり、句があり、歌が生まれるのですね。

さて、世の中コロナウイルスの勢いは止まりません。どうすれば完全に感染予防ができるのか？もう市中感染が始まってしまった今、「どうぞコロナが私たちの法人の施設にやってきませんように！」と祈るのみです。面会もズーム面会のみ、職員も行動記録を残すなど、みんな制約のある不自由な生活をしています。消毒、手洗い、マスク、換気、帰宅時の着替え、本当に生活に、仕事に、以前の一倍半くらいの時間を要するようになりまし。でも我慢ですね。我慢の積み重ねでコロナが去って行くのを待つより仕方がないようです。早くワクチン、治療の確立ができるのを待ちましょう。「きっと夜明けももうそこまで来てるわ。」と思ってみんなで神様に「早く夜を明けさせてください！」ってお祈りしましょう。

前田計子



## ★キラキラクラブ★

七月三十日、きらめき荘通所りハ  
ビリでは、キラキラクラブを行いました。キラキラクラブとは、その名前の通りに、キラキラしたカラフルなビーズや糸などを使用して、オリジナルのコサージュや、ブローチなどを作るクラブの事です。



今回も華やかな色のビーズや、きらきら輝くきれいな糸をたくさん準備しました。みなさんそれぞれに好きなものを取り、楽しみながら作成してくださいました。出来上がったコサージュやブローチを、嬉しそうに胸につけたり、バッグにつけたりして笑顔いっぱいクラブになりました。

みなさんの笑顔がスタッフの原動力になっております。これからもみなさんの笑顔がたくさん増えるようにスタッフ全員力を合わせて頑張ります。今後とも通所りハビリテーションをよろしくお願い致します。





### かがやき荘通所リハビリテーションのご紹介

こんにちは、ハートフルかがやき荘通所リハビリテーションです。通所リハビリテーションとは、日中にご自宅から送迎等で施設に通っていただき、お食事や入浴、理学療法士等の専門家によるリハビリテーションを必要に応じて受けていただくことのできる介護サービスです。

#### 日中は設備や備品の整った場所

ので、多職種からの質の高い専門的なサービスが受けられ、夜間はご自宅で自分のペースで生活ができます。また、地域で暮らす仲間と同じ場所で楽しい時間を共有することも出来ます。かがやき荘の通所リハビリテーションは、平成三十年三月に新規開設され三日目を迎えました。定員四十名の通所リハビリテーションでは、曜日によって人数の変動がありますが、毎日



四十名近いご利用者様に利用していただいています。マシンによるパワーリハビリなど充実したりハビリだけでなく、午後からの活動でのスポーツレク等（輪投げ・グラウンドゴルフ・的当て・ボーリングなど）さまざまな活動をしていただき、しっかり身体を動かす楽しく元気に過ごされています。



新型コロナウイルス感染症により、ご利用者様が楽しみにされている園児との交流を今年の3月頃から自粛していますが、今年もポエム保育園の園児が自分達で育てたひまわりでフラワーアレンジメントを作ってくれました。新型コロナウイルス感染症対策でソーシャルディスタンスを守りつつ、ご利用者様



代表者にひまわりを受け取っていただきました。園児を見るご利用者様からは、とてもいい笑顔がこぼれていました。一日でも早く、新型コロナウイルス感染症がおちついて、いままで活動をしてきた、園児との交流を取り入れていきたいと思っています。通所リハビリでは、ご利用者様が楽しく生き活きと、住み慣れた地域で日常生活を送っていただくためのお力になれるよう職員一丸となって頑張っています！



### 岡山純心会 8月の予定とお知らせ

- 盆踊りクラブ 七日 通所リハビリ
- お楽しみ会 二十日 デイサービスやさか
- エコクラブ 二十四日 クリニック通所リハビリ

