

2020年 9月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		院長	岸(誠)	院長 戸田	院長	院長
午後		院長	休診	院長 戸田	西脇	休診
	7	8	9	10	11	12
午前	院長	院長 笠原	岸(誠)	前田 戸田	院長	前田
午後	西脇	院長 笠原	休診	戸田	院長	休診
	14	15	16	17	18	19
午前	院長	院長 笠原	岸(誠)	院長 戸田	院長	院長
午後	西脇	院長 笠原	休診	院長 戸田	西脇	休診
	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	秋分の日	岸(誠)	院長 戸田	院長	前田
午後			休診	院長 戸田	院長	休診
	28	29	30			
午前	院長	院長 笠原	岸(誠)			
午後	西脇	院長	休診			

※やむをえず予定が変更になる場合があります。

9月

みなさん、「秋バテ」をご存じですか？なぜか最近、食欲がない・疲れやすい
頭がぼーっとするなどの症状があれば、それは「秋バテ」かもしれません。
「秋バテ」は夏の間にクーラーや冷たい飲物による体の冷えが原因と
言われています。「秋バテ」を解消するには、自律神経を整えることが大事です。
趣味や運動などでストレスを解消し、心身ともにリフレッシュしましょう。

※胃カメラ予約制(水金土)

院長(岸史) …	内科 腎臓
岸 誠司 …	内科 腎臓・消化器
前田 …	内科 消化器
西脇 …	内科 血液
笠原 …	循環器 岡山大学教授
戸田 …	外科 ペイン

※笠原Dr. →予約制



きらめきクリニック 電話番号 **086-252-5358**

午前9:00~12:30 午後15:00~17:30 (水・土午後休診 日祝休診)