

# 純心だより

7月

紫陽花や向日葵やと私たち岡山や香川で住む者には初夏を満喫できる季節が訪れました。

ご利用者さまもあちこちお連れしたい季節ですが、今年はコロナで叶いません。せめて各施設の庭で初夏の花々を楽しんで頂けたらと思います。

しかし一方、九州では物凄い災害です。たくさんの方がお亡くなりになり、たくさんの方がお家を失っています。毎年やってくる豪雨、私達がスマホやパソコンで便利な生活ができるようになった代償です。もう地球温暖化を止めることは不可能なのでしょうか。なんとか世界中の国々が協力して、未来の人類の為に知恵を出しあって欲しいものです。

しかし、みんな利己主義、私たち個人も便利で快適な生活を追求し、国家の首領は自国の利益の追求のみ、本当にこの地球はどうなるのでしょうか。

でも百里の道も一歩から！私たち一人ひとりが毎日知恵を絞って、少しでも節電について考えて行けばなんとかなるのでは。みんなでがんばりましょう。

前田 計子



## 七月七日、七夕会☆

7月4日、6日と、デイサービスやかで七夕会を行いました。ご利用者様全員で、折り紙を切り貼りし、色とりどりの飾りをたくさん作りました。

「今年の七夕は、晴れるかな?」「織姫様と彦星様は、無事に会えるかな?」「天の川は見られるかな?」などと七夕らしい会話を楽しみながら、協力し合って、たくさん飾りを作って下さいました。準備していた笹に、作って頂いたきれいな飾りをつけ、七夕会のスタートです。

短冊には健康でいられること、元気でいられること、笑顔でいられること、ウイズコロナの時代を乗り切ること、世界中が平和であること、みなさんそれぞれの願いをしっかりと書きとめ、願いを込めて笹に結び付けました。

どうかどうか皆様の願いが、届きますように♪





## 鍼灸センターのご紹介

今月は、前田医院に併設する鍼灸センターをご紹介したいと思います。

皆さん、『鍼灸』ってご存知ですか？

NHKでもたびたび鍼灸や東洋医学の特集が組まれ、興味を持たれている方も多いのではないのでしょうか。

鍼や灸は元々中国で生まれ、遣隋使や遣唐使によって日本に伝わってきました。そして日本では、中国とは異なる独自の進化を続けてきました。鍼や灸と聞くと『痛い』『熱い』といったイメージを持っている方も多いと思いますが、日本の鍼は、髪の毛一本分ほどの細さで作られており、皮膚に滑り込むように入っていくため、刺激が少なく痛みを感じにくいとされています。お灸も現代では火傷の心配もなく、効果が得られるものが次々と開発されており、治療を受けられた方の中には想像と全く違うことに驚かれる方もたくさんいらっしゃいます。

世界保健機関（WHO）から鍼灸治療の有効性が認められたことにより、アメリカやヨーロッパでは日本以上に医療現場での活用が進み、より身近なものになっています。肩こり、腰痛、膝の痛みには鍼灸の効果があるのは日本でもよく知られています。自律神経の乱れや不眠、更年期障害など体全体に様々な症状がでる疾患にも効果があるとされています。東洋医学では体をひとつひとつのパーツに分けるのではなく、体全体でひとつとされており、そのバランスが崩れた時に症状が表にでると考



えられています。鍼灸治療では体の変化を手で触れながら状態を把握し、全身にある経穴（ツボ）に適量の刺激を与えることにより、体の内側から元気にバランスのとれた本来の健康な状態へと導きます。

これからジメジメと暑い夏がやってきますが、体の調子を崩されたいませんか？

前田医院鍼灸センターは、皆様の健康をサポートしたいと思っております。どんな些細なことでも是非御相談下さい。みなさまのご利用を心よりお待ちしております。



### 岡山純心会

### 7月の予定とお知らせ

盆踊りクラブ  
そうめん流し

三日  
四日

通所リハビリ

グループホーム平津

二十三日 グループホーム矢坂本陣

