

# 純心だより

5月

早いものでもう初夏、この間まで春爛漫で皆さん外へ出ていけない分、写真などであちこちの桜を愛でていたのに今窓から見える風景は目に染みる新緑でいっぱいです。とても気持ちがいい季節です。きらめき荘のピンクのバラも生垣に沿った長い帯になって見事に咲き誇っています。第2ポエム保育園の園庭には「屋根よりたかくい鯉のぼり」が泳いでいます。コロナ騒ぎでどこにも行けませんけれど、岡山純心会の周りは清々しい初夏です。ご利用者の皆さん、換気のために窓を開けるだけでなく、窓をいっぱい開けて初夏の植物の香りをつっかり味わってください。

コロナウイルスでご利用者さんもスタッフも大変です。感染が起きると本当に危険ですのでご家族様との面会まで控えてもらっています。施設に入っているだけでも寂しいのに申し訳ないとお痛みます。だんだんとオンラインで面会をして頂くようにしておりますので、どうぞご利用下さいますようお願いいたします。また早くコロナが収束しないとスタッフも少し熱が出たら疑わしいと長くお休みしなければならぬし、お子さんが熱が出て長くお休みします。馴染みのスタッフが休んでいてご利用者様にもご迷惑をおかけしています。どうやったらコロナウイルスがいなくなるのでしょうか。あれこれテレビなどで専門家に教えていただいています。もう少しよくわかりません。とにかく我々は人と人との間隔をあけ、密集する場面は避け、換気をよくする。お部屋や使用する道具の消毒、マスクを着けて手洗いを丁寧にする。そのくらいしかできません。みなさん

と一緒にこの困難に打ち勝ちまた平和な日々が来ることを心からお祈りしましょう！来月は皆さんの、ほっとしたお顔とお会いしたいです。

## マスクを寄付して頂きました♪

先日、岡山市議会議長の浦上雅彦様がお忙しい中わざわざ当施設にマスク百枚を届けて下さいました。マスクは任意の団体の方の手作りマスクだそうです。マスクは、品薄で入手困難な状況にあり、一番必要な物資です。大切に使用させて頂きたいと思えます。ありがとうございました。



前田 計子

## テレビ電話による面会のご案内♪



新型コロナウイルス感染防止対策のため、面会禁止が長期化しており、ご利用者様並びにご家族の皆様には、大変ご不便とご心配をおかけしております。この事を受け、この度当施設では五月十九日より、タブレット端末のテレビ電話を使ったオンライン面会を開始致します。画面越しではありますが、お顔を見てお話しして頂けます。

詳細におきましては、別紙をご参照ください。よろしくお願い致します。ご利用者様、ご家族様の不安が少しでも軽減できるよう、今後今できることを考え、皆様の為にスタッフ一同、力を合わせていきますので、どうぞよろしくお祈り致します。



### きらめきクリニック通所リハのご紹介

きらめきクリニック通所リハビリテーションは看護師1名、介護スタッフ4名、理学療法士1名で運営しております。わたしたちは1人1人の利用者様に寄り添い、楽しく明るい場所であることを目指しています。

特徴としては、クリニックの中のデイケアなので院長と利用者様の距離が近く、体調の変化にもすぐに対応でき、理学療法士も院長の指示を仰ぎながらリハビリを進めています。定期的に院長が、デイケアの様子を体調管理も兼ねて見に来ます。要介護認定を受けている方はリハビリテーション会議を1か月から3か月に1回開催しており、院長・利用者・家族・ケアマネージャー・リハビリテーションスタッフが同席し、普段の様子や今後のことなど、様々なことを相談できるようになっています。看護師も在籍しておりますので、安全かつ効率の良いリハビリを行うことができます。看護師や介護スタッフも、日常生活動作がリハビリに繋がっていくという意識をもっております。移乗や移動、入浴やトイレ動作の介助などもすべてがリハビリになるという援助を行っているため、「なんか動きやすいわあ」、「今まででできなかったことが出来るようになってきたわあ」、など身体の変化を感じ



乗や移動、入浴やトイレ動作の介助などもすべてがリハビリになるという援助を行っているため、「なんか動きやすいわあ」、「今まででできなかったことが出来るようになってきたわあ」、など身体の変化を感じ

じて頂いています。

レクリエーションや趣味活動もリハビリに繋がると考えており、体を使った簡単なスポーツや、集中力を使うジェンガやオセロなども皆さん楽しんで取り組んで頂いています。「うわー!」「これは難しいぞー!」などの声が上がって楽しく過ごされています。

定期的なイベントとして毎月2回、「もぐもぐクラブ」というお菓子作りの会ではバナナジュースやたこ焼き、どら焼きや大学いもをスタッフのお手伝いのもとに利用者様が主体で作って頂いています。「意外とうめえなあ」、「こんなので作れるんか」などの声がよく聞かれます。他にも「お月見会」と題して地域の和菓子屋さんのお菓子を振舞ったこともあります。



今後もしもリハビリテーションの充実とイベントやレクリエーションの充実を目指してスタッフ全員でよりよい通所リハビリテーションの場を作っていきたいと思っています。



### 岡山純心会 5月の予定とお知らせ

- 運動会 二日 通所リハビリ
- おはぎ作り 四日 グループホーム平津
- 端午の節句 五〜七日 デイサービスやさか

