

# 純心だより

2月

立春も過ぎ寒い日もありますが暖かい日もぼつぼつある季節になってきました。世界中がコロナウイルスに襲われて大変なことになっていきます。人間はいつまでも人間の身体を蝕むものと対峙しなければならぬ生物と神様がお造りになったのでしようか？いや人間だけでなく全ての生物は病気に襲われるものなのです。克服してもしても次々と病気の新人があらわれる。これが神様が造られた生物の宿命なのだと思えば、歳を取って実感するようになりました。色々な病気が闘いながら長い人生を送られる人、残念ながら病気が強すぎて、短い人生になってしまふ人、人として生まれた以上どのような宿命を負わなければならないか分かりません。

話は変わりますが短い人生でも偉業を成し遂げる人はたくさんおられます。涙を溜めながらそのかたの一生を思うこともあります。それはそれでかわいそうと思う一方畏敬の念を持って想いかえして偲ばせて頂いています。そこで自分のことを省みるとまだ平均年齢までは届いていませんが、ここまで命を頂いて子供ばかりか孫の成長まで見られた極世俗的な幸せを神様に感謝の気持ちでいっぱいになります。しかし長く生きて来ただけ自分が熟成して、世の中の一隅でも照らすことができる人間になれたかと言うと自分はとても愚かで未熟者です。「これから1日1日頑張るから神様許してください。」と思いつけて歳を重ねてしまいました。これからも同じような日々を重ねて人生の最後を迎えてしまいうそです。「何も思い残すことはない！」と言われてる方もよくおられますが、私は最後までそのようになれないで未練一杯の最後を迎えそうです。ですから、最近のご利用者の皆さまはどのようなお考えになったり感じたりなさりながら日々をお過ごしかなあとしっかり考えて接し、お世話をしなければならぬといひ

しひしと感じています。自分が介護してもらおう時の心を予想してしまふからです。いくら長生きなさった方でも人生最後まで葛藤があるものだと若い介護士さんたちによく理解してもらおうことをどうやればいいのか？これからの私の課題だと思っています。頑張ります！

前田 計子

## ついに完成♪

### 地域密着特別養護老人ホーム 「ハートフル成田東」

二月一日、抜けるような青空の下、東京都杉並区に「ハートフル成田東」がオープン致しました。先だって、この日を無事に迎えられることへの感謝と、これからの発展を願う神事を執り行いました。身の引き締まる厳かな式となりました。その後、落成式と心ばかりの感謝を表し、懇親会を行いました。もちろん、うどん県からも職員が駆けつけ、「讃岐うどん」は自分たちで提供しました。

ハートフル成田東は、入所二十九名の地域密着特別養護老人ホームです。身体が不自由で介助が必要な要介護3以上の方に、日常生活に必要な介護・機能訓練・療養上の世話などのサービスを提供します。皆様、これから成田東をどうぞよろしくお願い致します。





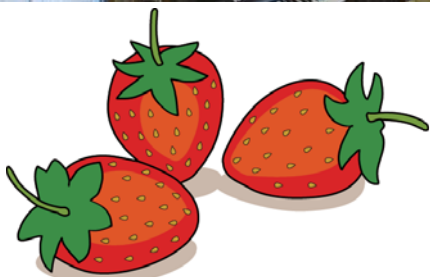
### きらめき荘入荘部のご紹介

ハートフルきらめき荘一・二階についてご紹介致します。  
 今年は例年になく暖冬で、とても2月とは思えないよう  
 な暖かい日々が続いていますね。

世間では、インフルエンザが猛威を振るってありますが、当荘では感染対策委員会を中心に予防法や感染拡大を防ぐための勉強会を開催し、また施設内にインフルエンザウイルスを持ち込まない様に、日頃から手洗い・うがい・手指消毒・マスクの着用を呼びかけると共に、ポスター等での掲示も行い、職員一丸となり、インフルエンザの予防に努めております。

利用者の皆様には、毎食前に必ず手指をアルコールで消毒して頂く事を徹底し、当栄養科お手製の栄養満点のおいしい食事と、たっぷりの睡眠を取って頂くように注意しております。また、室内ではありますが適度に体を動かして頂き、免疫力を高められるようなレクリエーションの時間を提供しています。

とはいえ、まだまだ油断はできない状況です。私たち職員は、利用者様の日々の健康状態を常に把握し、利用者様と同じ目線に立ち、共に生活をする事で、些細な変化に気付き、迅速で、適切な対応をし、引き続き荘内での感染拡大予防に全力を尽くします。



### インフルエンザ、ノロウイルスにご注意!

ご家族の方々におきまして  
 も、御面会の際は正面玄関の受付前にアルコール消毒液とマスクをご用意しておりますので、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。

暖かくなったら、理事長先生お手製の花壇にきれいに咲くお花達を見に行きたいね!と、皆さん春の訪れがくるのを大変心待ちにされています。

#### ◎ワンポイントアドバイス

ノロウイルスとは、牡蠣などの2枚貝を食べることによる食中毒です。感染した人の便や吐物を介して感染をします。感染力はとても強力です。

予防方法は、トイレの後などに調理をする時は石鹸でしっかり手洗いを行って下さい。食品は、特に貝類は85℃で1分以上加熱をしてください。まな板やふきは熱湯やハイターで消毒をこまめに行ってください。



#### 岡山純心会 2月の予定とお知らせ

- 豆まき 三日 グループホーム矢坂本陣・平津
- 節分祭 三日 通所リハビリ・クリニックデイケア
- 朗読会 二十七日 デイサービスやさか