

純心だより

12月

冬がまた訪れました。美しい紅葉もまだまだ誇っています。緑の葉の間から深紅のさざんかの花があちこち顔をのぞかせています。

もう今年も残すところ僅かになりました。毎年書いてしましますが、毎年毎年一年一年が早く過ぎて行きます。一生懸命仕事に励んでいるつもりですが一日にできる仕事量が少なくなってきたのでしようね。淋しい限りです。

私も今年は年女、この72年間、高校までは香川の田舎で野山を庭のように駆け回ったり、自転車で友人達と遠くの満濃池まで遊びに行き親を心配させたり、毎日毎日、自由奔放に育ちました。大学時代も憧れの神戸であり勉強もせず青春を謳歌、難しい本も読みました。そこまでは幼い頃からの女友達と同じだったはずです。

しかし医師になり母になった頃から激変しました。その頃から今までずーと時間に追われ続け、友人達のゆとりある人生とはあまりにもかけ離れてしまいました。今となれば男の友人達もまさに人生を謳歌していますので、自分だけ置いてきぼりにされたような気持ちになります。死ぬまでに必ずゆとりの時間を持ちたいと思うのですがなかなか叶いません。

御利用者の皆さんはどうでしたか？私達とは時代も違うし、辛くて悲しくて生きていくのさえ大変だった時代を超えてこられたわけですから若い頃は大変だったと推察致します。しかし老後は比較的早く訪れ、お身体の元気なうちは若い頃のご苦労を吹き飛ばすほど好きなことを堪能なされましたか？

今からでも遅くはありません。ご自分の残された身体機能を最

大限に活用して、楽しい生活を送ってくださいますようお願い致します。ケアマネ、相談員にご希望を伝えてください。きつと毎日が充実してくると思います。お互い、残された人生の日々を有効に使いながら毎日を大切に暮らしましょう。来年もよろしくお願い致します。

クリスマス会開催！

前田 計子

今年も、十二月を待ち望んでいた職員たちが、総出で施設の飾り付けを行い、玄関や各フロアがクリスマススムードに溢れるなか、今年最後の大型イベントクリスマス会を開催しました。

十二月の十四日、十五日、十六日に、ハートフルきらめき荘、グループホーム樂し愛、平津、本陣、デイサービスやさかのそれぞれでクリスマス会を行いました！二十一日には最期を飾るハートフルかがやき荘のクリスマス会が予定されています。

ボランティアさんたちの演奏や、一宮高校吹奏楽部の方々の演奏に合わせた斉唱などを楽しんでいたり、ビンゴゲームで当選した景品に大喜びしたり、楽しい時間を過ごしていただきました。

栄養科が腕によりをかけて作ったオードブルも大変好評で、いつものお食事の時よりもたくさん召し上がっていただきました！

今年も沢山のご家族様にご参加いただきありがとうございました。今年も残り僅かとなりました。来年もよろしくお願い致します！





本年12月病棟オープン

永らくお待たせいたしました。

皆様のご要望にお応えすべく、鋭意準備を進めてまいりました。

12月に3階病棟を再開いたしました。

患者様に一日でもより早く、より快適に回復していただくため、私たちに出来ることのすべてをご提供できるようスタッフ一同、全力で努めてまいり所存です。

今後ともご指導よろしくお願いたします。



19床	
個室	7室
2人部屋	2室
4人部屋	2室



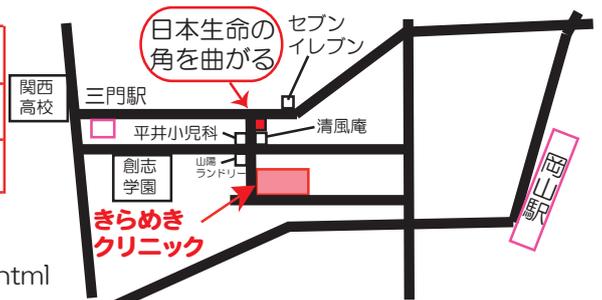
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	×

TEL 086-252-5358



<http://www.okayama-junshinkai.co.jp/clinic/index.html>

医療法人社団 岡山純心会 きらめきクリニック



岡山市北区下伊福1丁目2-6