

純心だより

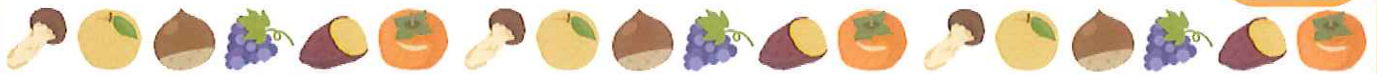
11月

もう令和元年も残り1ヶ月半となりました。早いものですね。先月から即位の礼の儀式及び、何回にも渡る華麗な会食会、パレード、その前日の国民祭典、大嘗祭とテレビ、週刊誌、天皇陛下と雅子様の写真のオンパレードでしたね。

また、テレビの前で座り込む時間もかなりありました。私も日本人なんだなあと一人で納得したり、座る時間が長くて腰痛を感じたり、もうあと自分が生きているうちにはないであろう国のお祭りごとに少し酔わされてしまった日々でした。皆さんはいかがでしたか？大正生まれの方は、昭和、平成、令和と3回も経験なさっていると思いますが、テレビが普及したのは平成天皇のご結婚の頃からだからテレビ中継をご覧になったのは、平成のご即位、令和のご即位と私たち年代と同じですね。昭和のご即位の頃は新聞報道ぐらいでしたか？ラジオがありましたか？またお話を聞かせてください。

今年は何も初めてのことを一つしました。干し柿作りです。保育園とかがやき荘のデイクアのご利用者さんとで約200個の渋柿の皮むきをしました。どうなるかなあと心配でしたが無事完成したようです。今はあちこちに干し柿が吊り下げられていてとても綺麗です。園児たちがお父さん、お母さんになった時、子供たちと干し柿作りなどをして季節を楽しみ、さらに家庭を大切に幸せな人生を送ってくれることが私の一番の願いです。お餅つきもおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に園児たちも頑張ります。衛生には気を付けますが、何が危ない、これが危ないとのマイナスの意見は突破して少しでも園児たちに経験を積んでもらおうと思っています。未来の健全で温かい家庭づくりのために！ご利用者の皆さんもどうぞ協力くださいますようよろしくお願いいたします。

前田 計子



野外映画鑑賞会！

11月3日「せとの夢」がある国立ハンセン病療養所邑久光明園にある敷池運動場で、星空の下、瀬戸内海の波音を聞きながら楽しむ「ほしのさざなみ映画館」が開かれました。上映されるのは、英国のロックバンド「クイーン」のボーカル、フレディ・マーキュリーの生涯を描いた「ボヘミアン・ラプソディ」。

香川県から調理員が出張、讃岐うどんの出店が参加しました。300名以上の方に本場の香川の味を楽しんで頂きました。

せとの夢 もみじ祭り！

10月20日せとの夢でもみじ祭を開催しました。今年は、ハロウィンの仮装をしたスタッフが対応、参加の皆様にも仮装の被り物等をお渡し、ハロウィン気分を楽しみました。牛窓ルンビニ保育園の園児たちによる可愛いマーチングや、和気広虫姫太鼓による迫力あるステージに大変盛り上がりました。



通所リハビリテーションのご紹介!

こんにちは、ハートフルきらめき荘 通所リハビリテーションです。

通所リハビリでは、第一に日中は多職種の専門職によりサービスが受けられ、夜間はご自宅で自分のペースで生活ができる事、第二に送迎、健康管理、食事、入浴、リハビリや介護などの個別対応と集団対応、そしてリスク管理など多職種の活動があること、第三にチームケアで職員とサービス利用者が一体となった参加型であること、第四に専属の施設や設備、備品の整った場所での高い効率的な運営がされていること、第五に地域の中で住み慣れた仲間と時間と空間を共有できるなどの点があります。

通所リハビリでは、認知症予防のための頭と体を使った体操や学習などにも取り組んでいただいています。体操では、音楽を聴きながら、リズムに合わせて手をたたいたり、タオルを使い身体を動かしたりと楽しく体操をしています。

脳トレーニングでは、職員が日替わりでプリントを用意しています。間違えがし・計算・クロスワード・漢字・季節折々のクイズなど幅広い問題を用意しています。

簡単な問題もあれば、難しい問題もあります。難しい問題では、利用者様同士で協力して問題を解かれている姿が見られています。

午後からは、趣味活動でたくさんの方のクラブ活動を日々行っています。向き不向きはいろいろありますが、一度は参加していただき自主選択・自己決定し物づくりを通して達成感を味わっていただいています。皆様、完成したものを手に取り、すごうれしそうな顔をされています。



その他にも、四季折々に応じた行事もたくさん行っています。利用者様と職員一緒になって、活動を通じながら利用者様の有意義な時間を過ごしていただけるようなサービスを日々目指しております。

通所リハビリでは、利用者様が楽しく活き活きと住み慣れた地域で日常生活を送っていただくとともに、職員一丸となってみなさまのお力になれるよう頑張っております。

脳トレーニングプリント・盆踊りクラブ
土ひねり・銅版クラブ・折り紙クラブ
歌声ポルカ・クラフト作り・そろばんクラブ
書道・詩吟クラブ・ひだまりトーク
プラバン作り・刺し子クラブ・ステンシル
キラキラクラブ・ちぎり絵クラブ・茶道クラブ
思い出アルバム・みんなの歌・革細工・大正琴
きらめきバンド

誕生日会・節分祭・お雛祭り・お花見
遠足・七夕会・夏祭り・敬老会
クリスマス会・お飾り作り
餅つき会・防災訓練・麻雀・
囲碁・将棋・輪投げ・グランドゴルフ



岡山純心会

やきいも
誕生日会
干し柿作り

11月の予定とお知らせ

一日 グループホーム平津
二十日 きらめき荘・かがやき荘
二十八日 デイサービスやさかがやき荘・ポエム保育園

