

純心だより


 10月

紅葉が色づき、桔梗、女郎花が活けられているのをあちこちで見られる季節になりました。秋です。栗、柿、梨、ブドウ、スーパ―には美味しいものがいっぱい並んでいます。サンマやサツマイモ、フルーツ以外にもたくさんありますね。給食でも栄養士さんたちが、季節のものを取り入れてご利用者様に喜んで頂こうと頑張っています。

ご利用者さん方の香川県仁尾町への秋の遠足も終わりました。途中の与島では秋の空、秋の海を満喫して頂いたと思います。それにも増して仁尾町にある老人保健施設「あいあい荘」の5階からの海の様子はいかがでしたか？私はあの海を眺めていると「たおやかな海」の言葉通り「たおやかな心」になります。あの海に癒されながら、持ち前の小さな心が大きくなるのを何十回、いや何百回と経験してきたような気がします。人間の心って自然によってどうにでもなるものだなあと実感しています。

もうすぐ邑久光明園の敷地の中で運営させて頂いている特別養護老人ホーム「せとの夢」の「もみじまつり」です。この海も最高です。「日本のエーゲ海」の名の通り青い海がお向かいの香川県まで続きます。ここではハンセン病療養所入所者さん達への「差別と偏見」「人権の侵害」といった、人間にとっても悲しい歴史が刻まれています。しかしその苦しみの中で長く耐えてこられたのもこの「美しい青い海」と「島の樹々の目に染み込む緑」が有ったからではないかと思えます。人間にとって美しい自然とは無くてはならないものと考えています。これからもこのような美しい海や山や緑をひとりでも多くの人達に知ってもらえるよう、またそこに存在した悲しい出来事を記憶してもらえよう、遠足や見学会をいつまでも続けて行けることを願っています。

前田 計子

香川を楽しもう！秋の遠足！

10月13日、今年も通所リハビリ・デイサービスやさか・さえず里・集い愛の皆様と一緒に香川へ秋の遠足に行ってきました！

四国八十八箇所のひとつ、弘法大師生誕の地でもある善通寺にお参りに行きました。健康と長生きを願った後はお待ちかねのお昼ご飯です！ハートフルあいあい荘で美しい海を眺めながら豪華なお食事をいただきました！メニューは毎年恒例の焼きさんま、香川県ならではのうどん、栗ご飯に天ぷらと皆様大満足です！「やっぱりさんまは炭火焼が一番じゃなあ」「香川のおうどんを食べられてよかったわく」と笑顔でおっしゃられていました！ひとりひとりに香川の職員手作りのお土産もいただきました！

ハートフルあいあい荘では四国八十八箇所それぞれの地の砂を踏み、四国を巡ったことと同じ功德をいただけるという「お砂踏み」も体験しました。すっかりお遍路さん気分です！

帰りは与島のパーキングエリアでショッピングを楽しんでいただきました。次回の遠足も楽しみにしててくださいね！



デイサービスやさかのご紹介！

こんにちは、デイサービスやさかです。

デイサービスやさかは、一日の定員が10名の小規模な地域密着型デイサービスです。ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりのご利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを目的としています。

あるご利用者様がやさかで過ごされている様子をご紹介します。

普段やさかで過ごされている時は他利用者様との会話が少なく、レクリエーションや体操も積極的には参加されず眺めている時間が多く、他の利用者様同士の会話や、やさかの生活音を聞いて穏やかに過ごして帰られていました。帰り際のお別れの時にご利用者様同士で挨拶して手を振り帰られますが、ご利用者様にとってはその一時の挨拶だけでも孤立感を解消されて帰られていました。

その後、やさかで同様に過ごしているうちに、だんだんと外に出る気持ちになりやさかに来られる習慣が身につきました。他のご利用者様が身体を動かして体操をされているのを見て、ご自身も少しずつ身体を動かされるようになり精神的にも、肉体的にも健康を維持し、少なからず孤立感を解消され、ご利用者様の心身機能の維持、認知機能の低下防止に結びついているようです。

そして、ご家族様に代わってデイサービスやさかが介護サービスを提供することにより、介護負担軽減にもなりご家族も安心されています。

特別な出来事がなくても季節の移ろいは日々感じられるものです。そうしたささやかな変化が、ご利用者様の時間感覚を刺激しま



す。自立した生活は、他のご利用者様とのかかわりの中で営まれます。小規模デイサービスやさかは同じ時間感覚を過ごしたご利用者様同士のかかわりによって孤立感を解消し生活の質を維持することで、地域に密着した生活を送れる一助になると考えております。

ご利用者様のなかにはご利用日を増やし、食事を摂り体操をして生活リズムを整え、精神的にも身体的にも健康を維持している方もいらっしゃいます。ご見学や一日体験利用も随時承っておりますので、お気軽にご相談ください。(介護保険の利用状況により、ご利用日を増やせないご利用者様もいますので担当ケアマネージャー様にご相談ください。)

ご利用者様の自立支援とご家族様の介護負担の軽減を、職員一同で支援させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



岡山純心会

秋の遠足

10月の予定とお知らせ

十三日 通所リハビリ・さえず里・集い愛・

デイサービスやさか

運動会

十二日

ポエム保育園おかやま

もみじ祭り

二十日

せとの夢

